



هیئت تکواندو استان تهران

سازمان لیگ

دستورالعمل اجرایی

رقابت‌های لیگ

باشگاه‌های استان تهران

(سال ۱۴۰۲)



پیش تکواندو استان تهران

دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاههای استان تهران



فهرست

۴ مقدمه
۵ اهداف
۶ فصل اول
۷ ماده یک: اعضای سازمان لیگ استان تهران
۷ ماده دو: وظایف اعضای سازمان لیگ
۸ ماده سه: وظایف کمیته داوران
۸ ماده چهار: وظایف نماینده کمیته داوران
۸ ماده پنج: وظایف نماینده کمیته فنی
۹ ماده شش: وظایف نماینده کمیته قضایی
۹ ماده هفت: وظایف نماینده کمیته پزشکی
۱۰ ماده هشت: وظایف روابط عمومی
۱۱ فصل دوم
۱۲ ماده نه: روش برگزاری لیگ های کیوروگی
۱۲ ماده ده: رده سنی و اوزان مسابقات کیوروگی
۱۵ ماده یازده: لیگ های برتر استان تهران، قوانین و مقررات برگزاری آن
۱۶ ماده دوازده: لیگ های منطقه ای قوانین و مقررات برگزاری آن
۱۷ ماده سیزده: لیگ های انفرادی و قوانین مقررات آن
۱۷ ماده چهارده: لیگ پنج نفره به شیوه جام جهانی و مقررات برگزاری آن
۱۹ فصل سوم
۲۰ ماده پانزده: روش برگزاری لیگ های پومسه
۲۰ ماده شانزده: رده و شرایط سنی، فرمهای اجرایی در لیگهای پومسه
۲۲ ماده هفده: مقررات و قوانین لیگ های پومسه آفایان و بانوان
۲۳ فصل چهارم
۲۴ ماده هجده: روش برگزاری لیگ هانمادانگ
۲۴ شرایط ثبت نام در لیگ هانمادانگ
۲۴ ماده نوزده: بخش های اجرایی، شرایط سنی و رده های کمرنگی
۲۶ فصل پنجم
۲۷ ماده بیست: ثبت نام باشگاهها
۳۴ ماده بیست و یک: مدارک لازم جهت ثبت نام در لیگ های تکواندو
۳۵ ماده بیست و دو: وظایف باشگاه ها
۳۶ ماده بیست و سه: وظایف سرپرستان



بیانیه تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳۷.....	-۲۵ ماده بیست و چهار: وظایف ورزشکاران
۳۷.....	-۲۶ ماده بیست و پنج: موارد پیش بینی نشده
۳۷.....	-۲۷ ماده بیست و شش
۳۷.....	-۲۸ ماده بیست و هفت
۳۸.....	-۲۹ ماده بیست و هشت
۳۸.....	-۳۰ ماده بیست و نه
۳۸.....	-۳۱ ماده سی: قرعه کشی
۳۸.....	-۳۲ ماده سی و یک: وزن کشی
۳۹.....	-۳۳ ماده سی و دو: ارجح هفتگی
۳۹.....	-۳۴ ماده سی و سه: رده بندی تیم ها
۴۰.....	فصل ششم
۴۱.....	-۳۵ ماده سی و چهار: قوانین و مقررات نقل و انتقالات
۴۳.....	فصل هفتم
۴۴.....	-۳۶ ماده سی و پنج: قوانین و مقررات دوپینگ
۴۵.....	فصل هشتم
۴۶.....	-۳۷ ماده سی و شش: اعتراضات
۴۶.....	-۳۸ ماده سی و هفت: موارد انضباطی
۴۷.....	-۳۹ ماده سی و هشت: روش رسیدگی کمیته قضایی سازمان لیگ به تخلفات و گزارشات
۴۷.....	-۴۰ ماده سی و نه: رسیدگی مجدد
۴۸.....	-۴۱ ماده چهل: تخلفات
۵۰.....	-۴۲ ماده چهل و یک: تنبیهات



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

مقدمه

دستورالعمل لیگ تکواندو باشگاه‌های استان تهران در رده‌های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان اعم از لیگ‌های کیوروگی، پومسه، هانمادانگ با استفاده از تجربیات چندین ساله برگزاری لیگ و بهره‌گیری از نظرات مسئولین و دست اندکاران مسابقات، مدیران، سرپرستان و مربيان تیم‌های شرکت‌کننده در ادوار گذشته و همچنین کارشناسان خبره در این امر بازنگری و اصلاح گردیده که لازم است از کلیه عزیزانی که در تهیه و نگارش این دستورالعمل چه درگذشته و چه در این زمان مساعدت و همکاری نموده اند تشکر و قدردانی گردد. مطمئناً اجرای این دستورالعمل موجب آرامش خاطر مدیران و مسئولین باشگاه‌ها، تیم‌ها و همچنین مدیران و دست اندکاران اجرایی برگزاری مسابقات خواهد بود چرا که تأسی و توجه همه جانبی تمامی مجموعه‌های ذیرباقط به دستورالعمل ضمن ارائه راهکارهای مناسب، نظم و قانونمندی خواهایندی در مسیر برگزاری لیگ‌های مطلوب و پویا ایجاد خواهد کرد.

مطمئناً در این مسیر اعتقاد، اراده و همکاری صمیمانه و همه جانبی تمامی مجموعه‌های درگیر تعیین کننده خواهد بود. ما به سهم خود دست تمامی عزیزان در امر برگزاری اعم از مدیران، سرپرستان، مربيان و ورزشکاران باشگاه‌ها و تیم‌ها و همچنین مسئولین برگزاری اعم از کمیته‌های اجرایی، داوران، قضایی و ... را می‌شاریم و اعتقاد داریم با تعامل منطقی و سازنده می‌توانیم گام‌های اساسی و بلندی در ارتقاء سطح کیفی و کمی لیگ‌های تکواندو برداریم.
به امید اینکه ما را در این راه تنها نگذارید. (انشاء الله)

سازمان لیگ

هیئت تکواندو استان تهران



پیش‌تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

اهداف

۱. ایجاد زمینه مناسب جهت شناسایی و کشف نیروهای مستعد و بوجود آوردن رقابت سالم بین بازیکنان و مربیان و ارزیابی آنان جهت عضویت و احراز پست مریبگری تیم های منتخب استان
۲. ایجاد زمینه مناسب جهت سرمایه گذاری بخش خصوصی برای توان بخشیدن به ورزش تکواندو و هدایت سرمایه گذاری موسسات با توجه به قابلیت های موجود تکواندو
۳. تعمیم و گسترش ورزش رزمی- دفاعی تکواندو و شناساندن روش های مسابقاتی آن در بین مجتمع ورزشی و عموم مردم
۴. استمرار آمادگی های جسمانی، روانی و فنی افراد تحت تعلیم در سطح ایده آل در طول سال و جلوگیری از افت توان آنان به منظور پیشی گرفتن از بهترین های تکواندو کشور
۵. ارتقاء سطح دانش مربیان، داوران و هنر آموزان و کسب تجربه بیشتر از مسابقات
۶. بالا بردن قابلیت های اجرائی کادر برگزاری مسابقات



هیئت تکواندو استان تهران

دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران



فصل اول

- ❖ اعضای سازمان لیگ
- ❖ شرح وظایف اعضای سازمان لیگ
- ❖ وظایف کمیته داوران
- ❖ وظایف نماینده کمیته داوران
- ❖ وظایف نماینده کمیته فنی
- ❖ وظایف نماینده کمیته قضایی
- ❖ وظایف نماینده کمیته پزشکی
- ❖ وظایف روابط عمومی



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۱- ماده یک: اعضای سازمان لیگ استان تهران

- ۱-۱ لیگ های تکواندو استان تهران تحت نظارت و مدیریت سازمان لیگ برگزار می‌گردد.
- ۲-۱ اعضای سازمان لیگ از بین افراد معتمد، متخصص و کار آزموده توسط هیئت تکواندو تعیین می‌گردد.
- ۳-۱ اعضای برگزاری لیگ به شرح ذیل می‌باشند.

- (۱) رئیس سازمان لیگ
- (۲) نائب رئیس سازمان لیگ
- (۳) دبیر سازمان لیگ
- (۴) مدیر اجرایی لیگ
- (۵) نماینده کمیته فنی
- (۶) نماینده کمیته داوران
- (۷) نماینده کمیته قضایی
- (۸) نماینده کمیته پزشکی

۲- ماده دو: وظایف اعضای سازمان لیگ

- ۱-۲ رئیس سازمان لیگ
 - ۱-۱-۲ برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری کلیه رده های لیگ استان برابر با دستورالعمل ها و سیاستهای هیئت تکواندو استان تهران
 - ۲-۱-۲ نظارت بر برگزاری سایر لیگ های استان تهران (حوزه ها و شهرستان های تابعه استان و لیگ منطقه ای)
 - ۳-۱-۲ هماهنگی بین اعضاء سازمان لیگ
 - ۴-۱-۲ ارائه گزارش برگزاری لیگ های استان به مسئولین استان تهران
- ۲-۲ نایب رئیس سازمان لیگ
 - ۱-۲-۲ بازدید از سالن مسابقات و امکانات لازم جهت برگزاری مطلوب مسابقات لیگ بانوان اعم از تشك استاندارد، پزشک، حراست، سیستم داوری و سایر موارد
 - ۲-۲-۲ تهیه گزارش جامع از نحوه برگزاری مسابقات و ارائه به رئیس سازمان لیگ
 - ۳-۲-۲ برگزاری مطلوب مسابقات لیگ بانوان طبق دستورالعمل های مصوب
- ۳-۲ دبیر سازمان لیگ
 - ۱-۳-۲ همکاری با رئیس سازمان لیگ در اجراء و برگزاری مسابقات لیگ
 - ۲-۳-۲ هماهنگی بین اعضاء سازمان لیگ با هماهنگی رئیس سازمان لیگ
 - ۳-۳-۲ نظارت بر نحوه صحیح ثبت نام با هماهنگی مدیر اجرایی لیگ مربوطه



پیش‌تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

- ۴-۲ مدیر اجرایی لیگ ۱-۴-۲ بازدید از سالن مسابقات و امکانات لازم جهت برگزاری مطلوب مسابقات اعم از تشک استاندارد، پزشک، حراست، سیستم داوری و سایر موارد

۲-۴-۲ تهیه گزارش جامع از نحوه برگزاری مسابقات و ارائه به سازمان لیگ

۳-۴-۲ برگزاری مطلوب مسابقات طبق دستور العمل های مصوب

۴-۴-۲ حضور و نظارت بر وزن کشی دقیق، ارائه برگ ارنج تیمها

۵-۴-۲ بررسی آلبوم و مدارک لازم بازیکنانی که کارت شرکت در مسابقات را به همراه ندارند.

تبصره ۱) اگر به علت بروز عوامل طبیعی یا حوادث غیر مترقبه، امکان برگزاری لیگ در موعد مقرر نباشد مدیر اجرایی لیگ موظف است با هماهنگی رئیس سازمان لیگ نسبت به تعليق مسابقات و اعلام زمان و مکان بعدی اقدام نماید.

۳- ماده سه: وظایف کمیته داوران

۱-۳ معرفی نماینده کمیته داوران به سازمان لیگ

۲-۳ معرفی داوران مجبوب و واجد شرایط جهت قضاوت مسابقات به سازمان لیگ

تبصره ۲) داوران هر مسابقه از بین داوران معرفی شده در بند ۲-۳ با تعیین و ابلاغ سازمان لیگ کار قضاوت مسابقات را بر عهده خواهند داشت.

۴- ماده چهار: وظایف نماینده کمیته داوران

۱-۴ برگزاری جلسه ها هنگی داوران قبل از شروع مسابقات و ابلاغ قوانین به آنها با هماهنگی مسئول داوران

۲-۴ ارجح داوران تعیین شده هر دوره از مسابقات

۳-۴ نظارت بر کار داوران و ارزشیابی آنان و ارائه گزارش به رئیس سازمان لیگ

۴-۴ معرفی داور واجد شرایط به مدیر اجرایی لیگ جهت انجام وزن کشی

۵-۴ حضور در کمیته قضایی مسابقات لیگ (به عنوان عضو)

۶-۴ شرکت در کلیه جلسات سازمان لیگ

۷-۴ معرفی داور نمونه هر هفته به مدیر اجرایی لیگ

۵- ماده پنجم: وظایف نماینده کمیته فنی

۱-۵ حضور در کلیه مسابقات لیگ و همکاری با مدیر اجرایی لیگ مربوطه در خصوص انتخاب بهترین های هفته

۲-۵ نظارت بر کیفیت فنی مسابقات و گزارش به رئیس سازمان لیگ

۳-۵ حضور در کمیته قضایی مسابقات لیگ (به عنوان عضو)

۴-۵ شرکت در جلسات سازمان لیگ در صورت نیاز و دعوت سازمان لیگ



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۶- ماده شش: وظایف نماینده کمیته قضایی

- ۱-۶ نماینده کمیته قضایی به عنوان مسئول کمیته قضایی مسابقات وظیفه رسیدگی به شکایات، اعتراضات و گزارش‌های را دارد که به کمیته قضایی ارجاع می‌شود.
- ۲-۶ اخذ توضیح از طرفین، مطلعین و عنداللزوم کارشناسی مربوطه، تشکیل جلسه مشورتی با حضور کمیته قضایی به عهده مسئول کمیته قضایی است.
- ۳-۶ دعوت شدگان برای ادائی توضیح اعم از طرفین، گزارش دهنده، مطلع و کارشناس ملزم هستند در کمیته قضایی حضور یافته و توضیحات لازم را ارائه دهند. در صورت عدم حضور رسیدگی بدون حضور انان ادامه می‌یابد و با مختلف برابر مقررات قضایی مسابقات برخورد خواهد شد.
- ۴-۶ شروع به رسیدگی منوط است به ارائه شکایت، اعتراض و یا گزارش به صورت مكتوب به مسئولین سازمان لیگ (رئیس یا مدیر اجرایی لیگ) و ارجاع به کمیته قضایی.
- ۵-۶ اجرای شرح وظایف فوق الذکر به موجب دستور العمل انضباطی بوده و در موارد سکوت، برابر مقرراتی که در فصل هشتم این دستور العمل آمده خواهد بود.
- ۶-۶ رسیدگی به اختلافات ورزشکاران و کادر فنی با باشگاه‌ها و صدور احکام لازم.

۷- ماده هفت: وظایف نماینده کمیته پزشکی

- ۱-۷ هماهنگی با هیئت پزشکی استان تهران جهت پوشش پزشکی مسابقات لیگ استان
- ۲-۷ بررسی و اعلام نظر در مورد پرونده‌های پزشکی ورزشکاران حاضر در لیگ
- ۳-۷ بررسی تجهیزات آمبولانس اعزامی و تاییدیه آن
- ۴-۷ تشکیل پرونده پزشکی برای ورزشکارانی که در حین برگزاری لیگ دچار آسیب می‌گردند و باید مدتی از شرکت در لیگ اجتناب نمایند و اعلام اسامی آنها به مدیر اجرایی مربوطه و باشگاه‌ها جهت جلوگیری از ارنج آنان تا پایان مدت تعیین شده تبصره ۳) شرکت ورزشکاران آسیب دیده در حین و خارج از مسابقات منوط به ارائه گواهی سلامت ورزشکار می‌باشد.
- ۵-۷ پیگیری روند درمان ورزشکاران مصدوم در زمان تعیین شده در حین برگزاری لیگ
- ۶-۷ اعلام نظر نهایی به داور وسط درخصوص اینکه بازیکن می‌تواند به مسابقه ادامه دهد یا خیر
- ۷-۷ انجام ارزیابی اولیه ورزشکار آسیب دیده و مراقبت‌های ضروری از او و نیز تعیین ضروری بودن یا نبودن ارجاع ورزشکار به پزشک متخصص برای تشخیص درمان نهایی
- ۸-۷ مراقبت از مصدومان ورزشی به وسیله تجهیزات درمانی، فیزیکی یا فنی
- ۹-۷ ارزیابی و همچنین گزارش میزان پیشرفت بهبودی ورزشکاران به مرتبه نیز پزشکان
- ۱۰-۷ انجام وظایف اداری عمومی همچون نوشتن گزارشات به صورت دستی یا الکترونیکی ارائه به سازمان لیگ و نگهداری آنها



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۸- ماده هشت: وظایف روابط عمومی

- ۱-۸ انعکاس اخبار لیگ قبل و بعد از برگزاری هر هفته، پوشش خبری و تصویری مسابقات لیگ
- ۲-۸ دعوت از خبرگزاری‌ها و رسانه‌ها
- ۳-۸ تهیه عکس از کلیه تیم‌های شرکت‌کننده در لیگ و رویدادهای لیگ
- ۴-۸ انعکاس نتایج هر هفته در سایت هیئت تکواندو
- ۵-۸ تهیه بولتن هر رده لیگ پس از پایان لیگ مربوطه
- ۶-۸ تهیه بولتن نهایی لیگ



هیئت تکواندو استان تهران

سازمان لیگ

دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران



فصل دوم

- ❖ روش برگزاری لیگ های کیوروگی
- ❖ رده سنی و اوزان مسابقات کیوروگی
- ❖ لیگ های برتر استان تهران ، قوانین و مقررات برگزاری آن
- ❖ لیگ های منطقه ای قوانین و مقررات برگزاری آن
- ❖ لیگ های انفرادی و قوانین مقررات آن
- ❖ لیگ پنج نفره به شیوه جام جهانی و مقررات برگزاری آن



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۹- ماده نه: روش برگزاری لیگ‌های کیوروگی

۱-۹ با توجه به تعداد تیم‌های شرکت کننده در رده‌های سنی مصوب، مسابقات لیگ به چهار روش (رفت و برگشت، یک دوره ای، مرحله‌ای، حذفی) برگزار می‌گردد.

۱-۱-۹ در صورتیکه تعداد تیم‌های ثبت نام شده حداکثر دوازده تیم باشد به صورت رفت و برگشت برگزار می‌گردد.

۲-۱-۹ در صورتیکه تعداد تیم‌های ثبت نام شده بین سیزده تا شانزده تیم باشد به صورت یکدوره ای برگزار می‌گردد.

۳-۱-۹ در صورتیکه تعداد تیم‌های ثبت نام شده بیش از شانزده تیم باشد به صورت مرحله ای برگزار می‌گردد.

۲-۹ برنامه برگزاری لیگ‌های تکواندو توسط سازمان لیگ تنظیم و پس از تأیید هیئت تکواندو به باشگاه‌ها ارسال و به شرح ذیل برگزار می‌گردد.

۳-۹ لیگ دسته یک خردسالان و نونهالان استان تهران در رده کمربند‌های سبز و آبی - قرمز و مشکی بصورت منطقه‌ای زیر نظر سازمان لیگ و طبق بخشندامه‌ای که به حوزه و شهرستان‌ها ارسال می‌گردد برگزار خواهد شد.

۴-۹ لیگ‌های برتر در رده‌های سنی خردسالان- نونهالان - نوجوانان - جوانان و بزرگسالان در رده کمربند‌های قرمز و مشکی توسط سازمان لیگ برگزار می‌گردد.

تبصره (۴) یک باشگاه می‌تواند در هر رده سنی تنها صاحب یک تیم باشد.

۱۰- ماده ده: رده سنی و اوزان مسابقات کیوروگی

۱-۱۰ مسابقات طبق قوانین جاری WT و فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران برگزار خواهد شد.

۲-۱۰ رده سنی برای لیگ‌های سال ۱۴۰۲ به شرح زیر می‌باشد:

۱-۲-۱۰ لیگ خردسالان متولدين (۱۱/۱۰/۱۰ الی ۱۳۹۰/۱۰/۱۰)

۲-۲-۱۰ لیگ نونهالان متولدين (۱۱/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۱/۱۰/۱۰)

۳-۲-۱۰ لیگ نوجوانان متولدين (۱۱/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۵/۱۰/۱۰)

۴-۲-۱۰ رده سنی جوانان و بزرگسالان متولدين ۱۰/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۶/۱۰/۱۰ به پایین



پیش‌تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳-۱۰ جدول اوزان مسابقات کیوروگی آقایان و بانوان به شرح زیر می‌باشد:

جدول اوزان بانوان

جوانان-بزرگسالان	نوجوانان	نونهالان براساس قد و وزن	نونهالان	خردسالان	اوزان
۴۶- کیلوگرم	۴۲- کیلوگرم	بیشتر از ۱۴۴ سانتی متر نباشد ۳۲-۴۳ کیلوگرم	۲۹- کیلوگرم	۲۶- کیلوگرم	۱
۴۹- کیلوگرم	۴۴- کیلوگرم	۱۴۴-۱۴۸ سانتی متر ۳۳-۴۵ کیلوگرم	۳۳- کیلوگرم	۲۸- کیلوگرم	۲
۵۳- کیلوگرم	۴۶- کیلو گرم	۱۴۸-۱۵۲ سانتی متر ۳۵-۴۸ کیلوگرم	۳۷- کیلوگرم	۳۰- کیلوگرم	۳
۵۷- کیلو گرم	۴۹- کیلوگرم	۱۵۲-۱۵۶ سانتی متر ۳۷-۵۱ کیلوگرم	۴۱- کیلوگرم	۳۳- کیلوگرم	۴
۶۲- کیلوگرم	۵۲- کیلوگرم	۱۵۶-۱۶۰ سانتی متر ۳۹-۵۳ کیلوگرم	۴۴- کیلوگرم	۳۶- کیلوگرم	۵
۶۷- کیلوگرم	۵۵- کیلوگرم	۱۶۰-۱۶۴ سانتی متر ۴۱-۵۶ کیلوگرم	۴۷- کیلوگرم	۴۰- کیلوگرم	۶
۷۳- کیلوگرم	۵۹- کیلوگرم	۱۶۴-۱۶۸ سانتی متر ۴۳-۵۹ کیلوگرم	۵۱- کیلوگرم	۴۴- کیلوگرم	۷
+۷۳ کیلوگرم	۶۳- کیلوگرم	۱۶۸-۱۷۲ سانتی متر ۴۵-۶۱ کیلوگرم	۵۵- کیلوگرم	۴۸- کیلوگرم	۸
-	۶۸- کیلوگرم	۱۷۲-۱۷۶ سانتی متر ۴۷-۶۴ کیلوگرم	۵۹- کیلوگرم	۵۲- کیلوگرم	۹
-	+۶۸ کیلوگرم	+۱۷۶ سانتی متر ۵۰-۷۵ کیلوگرم	+۵۹ کیلوگرم	+۵۲ کیلوگرم	۱۰



پیش تکواندو استان تهران

سازمان لیگ



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاههای استان تهران

جدول اوزان آفایان

اوzan	خردسالان	نونهالان	نونهالان براساس قد و وزن	نوجوانان	جوانان- بزرگسالان
۱	۲۶- کیلوگرم	۳۳- کیلوگرم	بیشتر از ۱۴۸ سانتی متر نباشد ۳۳-۴۵ کیلوگرم	۴۵- کیلوگرم	۵۴- کیلوگرم
۲	۲۸- کیلوگرم	۳۷- کیلوگرم	۱۴۸-۱۵۲ سانتی متر ۳۵-۴۸ کیلوگرم	۴۸- کیلوگرم	۵۸- کیلوگرم
۳	۳۰- کیلوگرم	۴۱- کیلوگرم	۱۵۲-۱۵۶ سانتی متر ۳۷-۵۱ کیلوگرم	۵۱- کیلو گرم	۶۳- کیلوگرم
۴	۳۳- کیلوگرم	۴۵- کیلوگرم	۱۵۶-۱۶۰ سانتی متر ۳۹-۵۳ کیلوگرم	۵۵- کیلوگرم	۶۸- کیلو گرم
۵	۳۶- کیلوگرم	۴۹- کیلوگرم	۱۶۰-۱۶۴ سانتی متر ۴۱-۵۶ کیلوگرم	۵۹- کیلوگرم	۷۴- کیلوگرم
۶	۴۰- کیلوگرم	۵۳- کیلوگرم	۱۶۴-۱۶۸ سانتی متر ۴۳-۵۹ کیلوگرم	۶۳- کیلو گرم	۸۰- کیلوگرم
۷	۴۴- کیلوگرم	۵۷- کیلوگرم	۱۶۸-۱۷۲ سانتی متر ۴۵-۶۱ کیلوگرم	۶۸- کیلوگرم	۸۷- کیلوگرم
۸	۴۸- کیلوگرم	۶۱- کیلوگرم	۱۷۲-۱۷۶ سانتی متر ۴۷-۶۴ کیلوگرم	۷۳- کیلوگرم	۸۷+ کیلوگرم
۹	۵۲- کیلوگرم	۶۵- کیلوگرم	۱۷۶-۱۸۰ سانتی متر ۴۹-۶۷ کیلوگرم	۷۸- کیلوگرم	-
۱۰	۵۲+ کیلوگرم	۶۵+ کیلوگرم	+۱۸۰ سانتی متر ۵۲-۸۰ کیلوگرم	+۷۸ کیلوگرم	-



بیانیه تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۱۱- ماده یازده: لیگ‌های برتر استان تهران، قوانین و مقررات برگزاری آن

- ۱-۱۱ لیگ برتر خردسالان دختر جام شکوفه ها یادواره شهیده مدافع سلامت زهرا سوری
- ۲-۱۱ لیگ برتر خردسالان پسر جام شکوفه ها یادواره شهید امیر سبزعلی گل
- ۳-۱۱ لیگ برتر نونهالان دختر جام آینده سازان یادواره شهیده مدافع سلامت مریم رحیمی
- ۴-۱۱ لیگ برتر نونهالان پسر جام آینده سازان یادواره شهید ناصر امامی
- ۵-۱۱ لیگ برتر نوجوانان دختر جام بانوان فردا یادواره شهیده مدافع سلامت قدسیه رشمیه‌ای
- ۶-۱۱ لیگ برتر نوجوانان پسر جام مردان فردا یادواره شهید غلامرضا میر سرآیی
- ۷-۱۱ لیگ برتر جوانان بزرگسالان بانوان جام ستاره ها یادواره شهیده مدافع سلامت شیرین صفوی
- ۸-۱۱ لیگ برتر جوانان بزرگسالان آقایان جام ستاره ها یادواره شهید صفا مظفری
- ۹-۱۱ جهت برگزاری لیگ‌های برتر ثبت نام حداقل ۶ تیم الزامی است.
- ۱۰-۱۱ بر اساس تعداد تیم‌های ثبت نام شده در هر یک از لیگ‌های برتر شیوه برگزاری طبق ماده ۹ دستورالعمل اجرایی برگزار خواهد شد.

۱۱-۱۱ کادر فنی باشگاه‌ها شامل مدیرعامل- مدیر فنی- سرپرست- سرمربی- سه نفر مربی- یک نفر دستیار- پزشک- مربی بدنسازی و مسئول تدارکات می‌باشد.

۱۲-۱۱ باشگاه‌ها موظفند در ثبت نام اولیه حداقل یک نفر سرپرست و یک نفر مربی را ثبت و در لیگ‌های برتر خردسالان، نونهالان، نوجوانان حداقل ۶ ورزشکار و در لیگ برتر جوانان بزرگسالان ۵ ورزشکار ثبت نام نمایند.

۱۳-۱۱ مدیر فنی، سرمربی و مربیان جهت عضویت در باشگاه باید در دوره هماهنگی مربیان سال جاری حضور داشته باشند.

۱۴-۱۱ دستیار باید در کلاس کوچینگ در استان تهران شرکت نموده و تاییدیه و کارت شرکت را ارائه نماید.

۱۵-۱۱ پزشک می‌باشد دارای مدرک پزشکی یا ارتوپدی یا فیزیوتراپی باشد و جهت ثبت نام مدارک خود را ارائه نماید.

۱۶-۱۱ مربی بدنساز باید مدرک مرتبگری بدنسازی فدراسیون مربوطه یا کمیته ملی المپیک را داشته باشد.

۱۷-۱۱ کادر فنی باشگاه‌ها می‌توانند در لیگ‌های متفاوت برای باشگاه‌های غیر همنام مرتبگری نمایند.

۱۸-۱۱ ورزشکاران در صورت داشتن شرایط سنی مشترک در دو رده سنی لیگ فقط اجازه بازی برای باشگاه همنام را دارند.

۱۹-۱۱ در صورتی که باشگاهی پس از شروع لیگ درخواست تغییر اسپانسر خود را داشته باشد در صورتی با تغییر اسپانسر موافقت خواهد شد که در هیچ یک از لیگ‌های سال جاری تیمی با نام اسپانسر جدید ثبت نام نکرده باشد.

۲۰-۱۱ کلیه مربیان و سرمربیان تیم‌های حاضر در لیگ که قصد کوچینگ دارند باید در دوره مربوطه شرکت و کارت کوچینگ همراه داشته باشند.

۲۱-۱۱ سرپرستان، مربیان و سرمربیان تیم‌های حاضر در لیگ موظفند در دوره توجیهی سازمان لیگ حضور داشته و تاییدیه دریافت نماید.

۲۲-۱۱ باشگاه‌ها موظفند در لیگ جوانان و بزرگسالان در هر ارنج خود حداقل از یک بازیکن نوجوان استفاده کنند.



پیمانه تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۱۲- ماده دوازده: لیگ‌های منطقه‌ای قوانین و مقررات برگزاری آن

۱-۱۲ جهت کشف استعدادهای جدید در رده سنی خردسالان و نونهالان و کاهش ایاب و ذهاب باشگاه‌های علاقمند به حضور در لیگ‌های پایه تکواندو و همچنین ایجاد انگیزه برای حضور باشگاه‌های هر منطقه در لیگ‌های تکواندو استان تهران، لیگ خردسالان و نونهالان در رده‌های کمربند‌های سبز و آبی - قرمز و مشکی در پنج منطقه به عنوان لیگ دسته یک خردسالان و نونهالان توسط سازمان لیگ برنامه ریزی و اجرا می‌گردد.

۲-۱۲ مناطق پنجگانه عبارتند از:

۱-۲-۱۲ منطقه ۱: شهرستان‌های اسلامشهر- چهاردانگه- بهارستان- بوستان- پرند- رباط کریم

۲-۲-۱۲ منطقه ۲: شهر قدس- شهرستان شهریار(شهر اندیشه - باغستان- صباشهر- فردوسیه- وحیدیه- شاهدشهر) شهرستان ملارد(مارلیک- صفادشت)

۳-۲-۱۲ منطقه ۳: شهرستان‌های ورامین- پاکدشت- پیشوای- شهری- باقرشهر- قرچک- قیام دشت

۴-۲-۱۲ منطقه ۴: شهرستان‌های شمیرانات- رودهن- بومهن- پردیس- دماوند- آبرود- فیروزکوه

۵-۲-۱۲ منطقه ۵: حوزه‌های شمال شرق- جنوب شرق- شمال غرب- جنوب غرب

۳-۱۲ باشگاه حاضر در هر منطقه تنها مجاز به شرکت در لیگ منطقه خود می‌باشد.

۴-۱۲ ورزشکاران هر منطقه تنها مجاز به حضور در تیم‌های منطقه خود می‌باشند.

تبصره ۵) اگر مربی در دو منطقه فعالیت می‌نماید تنها مجاز است در یک منطقه در لیگ شرکت نماید و در این صورت می‌تواند از ورزشکاران تحت پوشش خود در بانک اطلاعات از هر دو منطقه استفاده نماید.

تبصره ۶) اگر مربی در دو منطقه فعالیت می‌نماید و در هیچ یک از مناطق در لیگ شرکت ندارد ورزشکاران تحت پوشش وی می‌توانند با توجه به بانک اطلاعات خود فقط در منطقه‌ای که فعالیت می‌نمایند در سایر تیم‌ها حضور پیدا کنند.

تبصره ۷) اگر مربی در یک منطقه در لیگ شرکت نماید می‌تواند بازیکنان مزاد خود را به تیم‌های دیگر حاضر در همان منطقه واگذار نماید.

۵-۱۲ حداقل تعداد تیم‌های حاضر در هر رده سنی در لیگ‌های خردسالان و نونهالان منطقه‌ای ۶ تیم می‌باشد.

۶-۱۲ هر یک از شهرستان‌ها و یا حوزه‌های حاضر در هر منطقه موظفند حداقل با یک تیم در هر رده سنی و در هر رده کمربندی حضور داشته باشند.

تبصره ۸) چنانچه شهرستان و یا حوزه‌ای در هر منطقه با توجه به بند ۶-۱۲ نتوانند حضور داشته باشند، سایر شهرستان‌ها و یا حوزه‌های حاضر در آن منطقه می‌توانند جهت افزایش تیم‌های آن منطقه تا سقف حداکثر ثبت نام نمایند.

۷-۱۲ شیوه برگزاری لیگ‌های منطقه‌ای به صورت یک دوره می‌باشد.

۸-۱۲ قهرمان لیگ هر منطقه در هر رده سنی و کمربندی مجوز حضور در لیگ قهرمانان مناطق پنجگانه را کسب می‌نمایند.

تبصره ۹) به منظور استفاده از حداکثر بازیکنان برتر در هر منطقه و بالا بردن سطح کیفی لیگ قهرمان مناطق، تیم قهرمان هر منطقه جهت حضور در مرحله نهایی لیگ مذکور می‌تواند از سایر بازیکنان حاضر در آن منطقه استفاده نماید.

۹-۱۲ اوزان لیگ‌های منطقه‌ای همانند سایر لیگ‌های استان در رده سنی خردسالان و نونهالان می‌باشد.



پیش تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاههای استان تهران

تبصره ۱۰) اوزان لیگ نونهالان منطقه‌ای در رده کمربندی سبز و آبی - قرمز و مشکی بر اساس وزن آنها برگزار می‌گردد. (بر اساس قد و وزن نمی‌باشد)

تبصره ۱۱) جهت برگزاری مطلوب مسابقات مناطق، با شهرستان‌های حاضر در منطقه جلسه برگزار و با توجه به پتانسیل آن منطقه و توافق شهرستان‌ها علاوه بر قوانین فوق مصوبات آن جلسه به نحوه برگزاری مسابقات آن منطقه اضافه خواهد شد.

۱۳- ماده سیزده: لیگ‌های انفرادی و قوانین مقررات آن

۱-۱۳ لیگ انفرادی به جهت کشف استعداد‌های جدید و آمادگی ورزشکاران در رده سنی نوجوانان - جوانان و بزرگسالان و در رده کمربند‌های قرمز مشکی برگزار می‌گردد.

۲-۱۳ پس از ثبت نام ورزشکاران در ۸ وزن جوانان و بزرگسالان و ۱۰ وزن نوجوانان لیگ‌های مذکور به صورت یک دوره‌ای برگزار خواهد شد.

تبصره ۱۲) در صورتی که تعداد ورزشکاران در هر وزن بیش از تعداد مصوب (۱۶ نفر) بود به دو گروه تقسیم بندی خواهند شد و چهار نفر از هر گروه به دور دوم راه یافته و یک دور مسابقه خواهند داد.

۳-۱۳ حداقل تعداد شرکت کنندگان در هر وزن جهت برگزاری لیگ‌های انفرادی ۱۰ نفر می‌باشد.

۱۴- ماده چهارده: لیگ پنج نفره به شیوه جام جهانی و مقررات برگزاری آن

۱-۱۴ در راستای ایجاد انگیزه برای ورزشکاران در رده سنی نوجوانان - جوانان و بزرگسالان و تنوع در برگزاری لیگ‌های استان و آمادگی تیم‌ها جهت شرکت در لیگ‌های کشوری در صورت برگزاری به این شیوه و حضور قدرمندانه در مسابقات جهانی در سال ۲۰۲۳ لیگ ۵ نفره برگزار می‌گردد.

۲-۱۴ پس از ثبت نام تیم‌های متقاضی شرکت در لیگ مذکور تیم‌های حاضر با توجه به تعداد ثبت نام شده به یک گروه یا بیشتر تقسیم و هر گروه مسابقات خود را به صورت یک دوره‌ای برگزار نموده و تیم‌های اول و دوم از گروه خود صعود خواهند کرد.

تبصره ۱۳) در مرحله دوم لیگ مذکور با توجه به تعداد تیم‌های صعود کرده به صورت یک دوره یا بصورت ضربدری برگزار خواهد شد.

تبصره ۱۴) در صورتی که مرحله مقدماتی لیگ مذکور در ۲ گروه برگزار گردد از هر گروه ۲ تیم صعود خواهند نمود و در مرحله دوم به صورت ضربدری با هم مسابقه خواهند داد و تیم‌های برنده جهت کسب مقام اول و دوم و تیم‌های بازنده برای مقام سوم و چهارم مبارزه خواهند کرد.

تبصره ۱۵) در صورتی که مرحله مقدماتی لیگ مذکور بیش از دو گروه برگزار شود تیم‌های صعودکننده در مرحله دوم به صورت یک دوره مسابقه خواهند داد.



پیونت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳-۱۴ شیوه برگزاری

- ۱-۳-۱۴ حداقل تعداد ورزشکاران هر باشگاه در بخش آقایان و بانوان ۱۰ نفر و حداقل ۵ نفر و در هر مسابقه ۵ نفر (چهار نفر اصلی، یک نفر ذخیره) از نج خواهند شد که در صورت نیاز بازیکن ذخیره پس از پایان راند اول می‌تواند در ازنج تیم قرار بگیرد.
- ۲-۳-۱۴ حداقل تیم مردان ۳۰۰ کیلوگرم و بانوان ۲۶۰ کیلوگرم می‌باشد.



پیونت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

فصل سوم

- ❖ روش برگزاری لیگ‌های پومنسه
- ❖ رده و شرایط سنی، فرم‌های اجرایی در لیگ‌های پومنسه
- ❖ مقررات و قوانین لیگ‌های پومنسه آقایان و بانوان



پیوند تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۱۵- ماده پانزده: روش برگزاری لیگ‌های پومسه

۱-۱۵ لیگ‌های پومسه:

۱-۱-۱۵ لیگ برتر پومسه استاندارد انفرادی آقایان و بانوان (قرمز و مشکی)

۲-۱-۱۵ لیگ دسته یک پومسه استاندارد انفرادی آقایان و بانوان (سبز و آبی - قرمز و مشکی)

۳-۱-۱۵ لیگ دسته یک پومسه تیمی آقایان و بانوان (قرمز و مشکی)

۴-۱-۱۵ لیگ برتر پومسه ابداعی آقایان و بانوان (قرمز و مشکی)

۵-۱-۱۵ لیگ دسته یک پومسه ابداعی آقایان و بانوان (قرمز و مشکی)

۲-۱۵ مدال آوران مسابقات پومسه انفرادی بین المللی، و مدال آوران مسابقات قهرمانی کشور و بازیکنان لیگ‌های برتر پومسه کشوری در سال ۱۴۰۱ باید در لیگ برتر پومسه استاندارد و ابداعی آقایان و بانوان ثبت نام نمایند.

۳-۱۵ هر باشگاه مجاز است حداکثر دو نفر از ورزشکاران حاضر در لیگ برتر پومسه انفرادی را در لیگ دسته یک پومسه تیمی ثبت نام نماید و در ارنج هفتگی فقط می‌تواند از یک نفر از آنها استفاده نماید.

۴-۱۵ لیگ دسته یک پومسه استاندارد انفرادی در رده‌های سنی زیر ۹ سال - ۹ تا ۱۲ سال - ۱۲ تا ۱۴ سال - ۱۴ تا ۱۵ سال در رده کمرندهای سبز و آبی برگزار می‌گردد.

۱۶- ماده شانزده: رده و شرایط سنی، فرم‌های اجرایی در لیگ‌های پومسه

۱-۱۶ لیگ برتر پومسه استاندارد انفرادی آقایان- بانوان (قرمز و مشکی)

فرم‌های اجرایی	شرایط سنی	رده سنی
۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹	۱۳۹۶/۱۰/۱۰ الی ۱۳۹۰/۱۰/۱۱	زیر ۱۲ سال
۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰	۱۳۹۰/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۱	۱۲ تا ۱۴ سال
۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۱۳۸۷/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	۱۵ تا ۱۷ سال
۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ الی ۱۳۷۱/۱۰/۱۱	۳۰ تا ۱۸ سال

۲-۱۶ لیگ دسته یک پومسه استاندارد انفرادی آقایان- بانوان (سبز و آبی)

فرم‌های اجرایی	شرایط سنی	رده سنی
رفت و برگشت ۱-۲-۳-۴	۱۳۹۳/۱۰/۱۱ به بالا	زیر ۹ سال
رفت و برگشت ۲-۳-۴-۵	۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تا ۱۳۹۰/۱۰/۱۱	۹ تا ۱۲ سال
رفت و برگشت ۳-۴-۵-۶	۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۷/۱۰/۱۱	۱۲ تا ۱۴ سال
رفت و برگشت ۴-۵-۶-۷	۱۳۸۷/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	۱۴ تا ۱۷ سال



پیونت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳-۱۶ لیگ دسته یک پومسه استاندارد انفرادی آقایان- بانوان (قرمز و مشکی)

فرم‌های اجرایی	شرایط سنی	رده سنی
۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸	۱۳۹۳/۱۰/۱۱ به بالا	زیر ۹ سال
۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹	۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تا ۱۳۹۰/۱۰/۱۱	۹ تا ۱۲ سال
۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰	۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۷/۱۰/۱۱	۱۲ تا ۱۴ سال
۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۱۳۸۷/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	۱۵ تا ۱۷ سال
۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ تا ۱۳۷۱/۱۰/۱۱	۱۸ تا ۳۰ سال
۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۳۷۱/۱۰/۱۰ تا ۱۳۶۱/۱۰/۱۱	۳۱ تا ۴۰ سال
۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۱۳۶۱/۱۰/۱۰ تا ۱۳۵۱/۱۰/۱۱	۴۱ تا ۵۰ سال
۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۱۳۵۱/۱۰/۱۰ تا ۱۳۴۱/۱۰/۱۱	۵۱ تا ۶۰ سال
۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۱۳۴۱/۱۰/۱۰ تا ۱۳۳۶/۱۰/۱۱	۶۱ تا ۶۵ سال
۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۱۳۳۶/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۶۵ سال

۴-۱۶ لیگ دسته یک پومسه تیمی استاندارد آقایان- بانوان (قرمز و مشکی)

فرم‌های اجرایی	شرایط سنی	رده سنی
۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰	۱۳۹۶/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۱	زیر ۱۴ سال
۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۱۳۸۷/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	۱۵ تا ۱۷ سال
۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ الی ۱۳۷۱/۱۰/۱۱	۱۸ تا ۳۰ سال
۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۱۳۷۱/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۳۱ سال

۱۶-۵ لیگ پومسه ابداعی (آقایان- بانوان)

۱-۵-۱۶ لیگ برتر پومسه ابداعی (قرمز و مشکی)

۲-۵-۱۶ لیگ دسته یک پومسه ابداعی (قرمز و مشکی)

شرایط سنی	رده سنی
۱۳۹۶/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۱	زیر ۱۴ سال
۱۳۸۷/۱۰/۱۰ الی ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	۱۵ تا ۱۷ سال
۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۱۸ سال



پیش‌تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۱۷- ماده هفده: مقررات و قوانین لیگ‌های پومسه آقایان و بانوان

- ۱-۱۷ لیگ‌های پومسه در چهار هفته به صورت یک دوره ای برگزار می‌گردد.
- ۲-۱۷ در لیگ برتر پومسه استاندارد انفرادی آقایان و بانوان ورزشکاران برابر جدول قرعه کشی شده هر هفته دو به دو با هم مسابقه داده و برنده ۳ امتیاز کسب می‌نماید. فرم‌های هر هفته بصورت قرعه کشی مشخص شده و ورزشکاران فرم‌های خود را از پایین ترین فرم قرعه کشی شده اجرا می‌نمایند. فرم‌های اجرا شده از فرم‌های تعیین شده کسر خواهد شد.
- ۳-۱۷ فرم‌های اجرایی در هر هفته از لیگ‌های دسته یک پومسه استاندارد تیمی و انفرادی (آقایان و بانوان) به ترتیب از پایین ترین فرم‌ها شروع می‌شود و هر هفته ۲ فرم اجرا خواهد شد و نفرات برتر مشخص خواهند شد.
- ۴-۱۷ شرکت کنندگان در لیگ ابداعی آقایان و بانوان هر هفته یکبار فرم ابداعی خود را اجرا می‌نمایند.
- ۵-۱۷ ترتیب اجرای نفرات در لیگ برتر و دسته یک در روز اول به صورت قرعه کشی می‌باشد و برای هفته‌های بعد به ترتیب نمره از پایین به بالا اجرا می‌گردد.
- ۶-۱۷ ورزشکارانی که در سه رده (پومسه استاندارد انفرادی- استاندارد تیمی و ابداعی) شرکت نمایند از ۲۰٪ تخفیف مبلغ ورودی لیگ‌های مربوطه برخوردار می‌باشند.
- ۷-۱۷ ورزشکارانی که در ۲ رده از سه رده شرکت نمایند از ۱۵٪ تخفیف ورودی لیگ‌های مربوطه برخوردار می‌باشند.
- ۸-۱۷ مدال بازیکنان و تیم‌هایی در جمع امتیاز نهایی محاسبه خواهد شد که تعداد شرکت کنندگان و یا تیم‌ها حداقل چهار نفر و یا ۴ تیم باشند در غیر این صورت تنها به نفرات و تیم‌های شرکت کننده مدال و حکم تعلق خواهد گرفت.
- ۹-۱۷ حداقل تعداد نفرات مسابقات تیمی سه نفر و حداقل ۵ نفر می‌باشد.
- ۱۰-۱۷ باشگاه‌ها موظفند برای هر تیم در مسابقات پومسه تیمی استاندارد یک نفر سرپرست و یک نفر مربی معرفی نمایند.
- ۱۱-۱۷ برگه ارنج جهت مسابقات پومسه تیمی استاندارد باید حداقل نیم ساعت قبل از اجرای فرم توسط سرپرست تیم به مدیر اجرایی تحويل داده شود و یا در سیستم ثبت گردد.
- ۱۲-۱۷ چنانچه سه نفر از اعضای تیمی در مسابقات پومسه تیمی استاندارد تیم ملی دعوت شده باشند و فدراسیون اجازه حضور آنان را در مسابقات لیگ را ندهد مسابقات آن تیم معوقه خواهد بود.
- ۱۳-۱۷ مدال آوران در هر رده سنی لیگ برتر و نفر اول هر رده سنی در لیگ دسته یک پومسه از شرکت در مسابقات انتخابی استان در مرحله اول معاف می‌باشند.



هیئت تکواندو استان تهران

سازمان لیگ



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

فصل چهارم

- ❖ روش برگزاری لیگ هانمادانگ
- ❖ شرایط ثبت نام در لیگ هانمادانگ
- ❖ بخش‌های اجرایی و رده‌های سنی و کمربند



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۱۸- ماده هجده: روش برگزاری لیگ هانمادانگ

- ۱-۱۸ لیگ هانمادانگ در دو بخش آقایان و بانوان به صورت تیمی طی چهار هفته برگزار می‌گردد.
- ۲-۱۸ شرکت کنندگانی که عضو تیم های حاضر در لیگ هانمادانگ نیستند می‌توانند به صورت انفرادی در بخش های مختلف ثبت نام نمایند.
- ۳-۱۸ برگزاری مسابقات هانمادانگ طبق آخرین قوانین داوری کوکیوان خواهد بود و با توجه به بخشنامه مسابقات اجرا می‌گردد.

۱۹- شرایط ثبت نام در لیگ هانمادانگ

- ۱-۱۹ ثبت نام تیمها و بازیکنان خارج از استان در لیگ امکان پذیر نمی‌باشد.
- ۲-۱۹ ثبت نام در لیگ هانمادانگ استان تهران تنها در ابتدای لیگ و قبل از شروع رقابت‌های هفته اول امکان پذیر خواهد بود و بعد از آن امکان جایه‌جایی بازیکن در بین تیم‌ها وجود ندارد.
- ۳-۱۹ هر بازیکن در طول لیگ مجاز به عضویت در یک تیم می‌باشد.
- ۴-۱۹ شرکت کنندگان در مسابقات قدرتی و سرعتی باید کمربند قرمز به بالا باشند.
- ۵-۱۹ شرکت کنندگان در بخش‌های رکوردی، تعادلی، پرشی و تیم نمایش باید دارای کمربند سبز به بالا باشند.
- ۶-۱۹ پرداخت هزینه ثبت نام به امور مالی هیئت استان تهران و ارائه برگه تسویه حساب مالی به مسئولین سازمان لیگ
- ۷-۱۹ ارائه مدارک ثبت نام در مهلت تعیین شده

۲۰- ماده نوزده: بخش‌های اجرایی، شرایط سنی و رده‌های کمربندی

- ۱-۲۰ بخش‌های قدرتی

بخش قدرتی	شرایط سنی	تاریخ تولد	رده کمربندی
جوموک کیوکپا	۱۶ الی ۱۸ سال	۸۶/۱۰/۱۰ تا ۸۴/۱۰/۱۱	قرمز و مشکی
	۱۹ الی ۲۹ سال	۸۴/۱۰/۱۰ تا ۷۳/۱۰/۱۱	قرمز و مشکی
	۳۰ الی ۳۹ سال	۷۳/۱۰/۱۰ تا ۶۳/۱۰/۱۱	قرمز و مشکی
	۴۰ الی ۴۹ سال	۶۳/۱۰/۱۰ تا ۵۳/۱۰/۱۱	قرمز و مشکی
	۵۰ الی ۵۹ سال	۵۳/۱۰/۱۰ تا ۴۲/۱۰/۱۱	قرمز و مشکی
	بالای ۶۰ سال	۴۲/۱۰/۱۰ به پایین	قرمز و مشکی

۲-۲۰ بخش‌های رکوردی

بخش رکوردی	شرایط سنی	تاریخ تولد	رده کمربندی
دولیوچاگی	زیر ۹ سال	۱۳۹۳/۱۰/۱۱ به بالا	سبز به بالا
	۱۰ تا ۱۲ سال	۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تا ۱۳۹۰/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	۱۳ تا ۱۵ سال	۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۶/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳۸۶/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	بالای ۱۹ سال	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	سبز به بالا



پیونت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳-۲۰ بخش‌های تعادلی

بخش تعادلی	شرایط سنی	تاریخ تولد	رده کمربندي
یوب چاگی	زیر ۹ سال	۱۳۹۳/۱۰/۱۱ به بالا	سبز به بالا
	۱۰ تا ۱۲ سال	۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تا ۱۳۹۰/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	۱۳ تا ۱۵ سال	۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۶/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳۸۶/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	بالای ۱۹ سال	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	سبز به بالا

۴-۲۰ بخش‌های پرشی

بخش پرشی	شرایط سنی	تاریخ تولد	رده کمربندي
نوبی آپ چاگی	زیر ۹ سال	۱۳۹۳/۱۰/۱۱ به بالا	سبز به بالا
	۱۰ تا ۱۲ سال	۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تا ۱۳۹۰/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	۱۳ تا ۱۵ سال	۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۶/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳۸۶/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	بالای ۱۹ سال	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	سبز به بالا

۵-۲۰ بخش دولگه چاگی خطی

بخش دولگه	شرایط سنی	تاریخ تولد	رده کمربندي
دولگه چاگی خطی	زیر ۱۵ سال	۱۳۸۷/۱۰/۱۱ به بالا	سبز به بالا
	۱۶ تا ۱۸ سال	۱۳۸۷/۱۰/۱۰ تا ۱۳۸۴/۱۰/۱۱	سبز به بالا
	بالای ۱۹ سال	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	سبز به بالا

۶-۲۰ بخش سونال سرعتی

بخش سونال سرعتی	شرایط سنی	تاریخ تولد	کمربند
سونال سرعتی	بالای ۱۹ سال	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	قرمز- مشکی

۷-۲۰ تیم نمایش

تیم نمایش	رده سنی	تاریخ تولد	رده کمربندي
نمایش	زیر ۱۸ سال	۱۳۸۴/۱۰/۱۱ به بالا	آبی به بالا
	بالای ۱۹ سال	۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	آبی به بالا



هیئت تکواندو استان تهران

دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران



فصل پنجم

❖ ثبت نام باشگاه‌ها

❖ مدارک لازم جهت ثبت نام

❖ وظایف باشگاه‌ها

❖ وظایف سرپرست

❖ وظایف ورزشکاران

❖ قرعه کشی

❖ وزن کشی

❖ ارنج هفتگی

❖ ردی بندی تیم‌ها



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۲۱- ماده بیست: ثبت نام باشگاه‌ها

- ۱-۲۱ نحوه ثبت نام باشگاه‌ها و مدارک لازم جهت ثبت نام توسط سازمان لیگ همه ساله بصورت بخشنامه به کلیه هیئت‌های تکواندو استان تهران اعلام می‌گردد.
- ۲-۲۱ هیئت‌های تکواندو موظفند باشگاه‌های تحت پوشش خود را از بخشنامه سازمان لیگ مطلع فرمایند.
- ۳-۲۱ بخشنامه چگونگی ثبت نام در سایت هیئت تکواندو جهت رویت کلیه باشگاه‌ها قرار داده می‌شود.
- ۴-۲۱ باشگاه‌ها جهت ثبت نام در لیگ‌های تکواندو استان تهران باید از طریق سایت مبارز اقدام نمایند.
- ۵-۲۱ مراحل ثبت نام باشگاه

۱-۵-۲۱ ابتدا از طریق نوار آدرس مرورگر خود وارد سایت [mobbarez.com](https://th.mobbarez.com) شوید.

آرشیو خبرها

شماره پشتیبانی باشگاه اطلاعات مبارز استان تهران

۹:۴۰ توسط محمد مهدی حیدری ۲۹ دی ۱۴۰۲

قالب توجه مریبان و تکواندان استان تهران، جهت رسیدگی به مشکلات در خصوص تایید و بروزرسانی اطلاعات بازیگران همچنین تغییر رده کمپین و مریب فقط با ارسال پیام در تلگرام و با sms به...

کانال تلگرامی سیستم مبارز راه اندازی شد

۱۶:۵۷ توسط محمد مهدی حیدری ۱۲ تیر ۱۴۰۲

کانال تلگرامی سیستم مبارز با ای دی mobbarez@mobbarez.com جهت اطلاع رسانی رویدادها به ورزشکاران و مریبان محترم شروع به فعالیت نمود. این کانال اطلاعات جامعی از شوابیط و اطلاعات برگزاری رویدادها...

رویدادهای در حال برگزاری

تبلیغات

تبلیغات ۱۲۰x۲۴۰



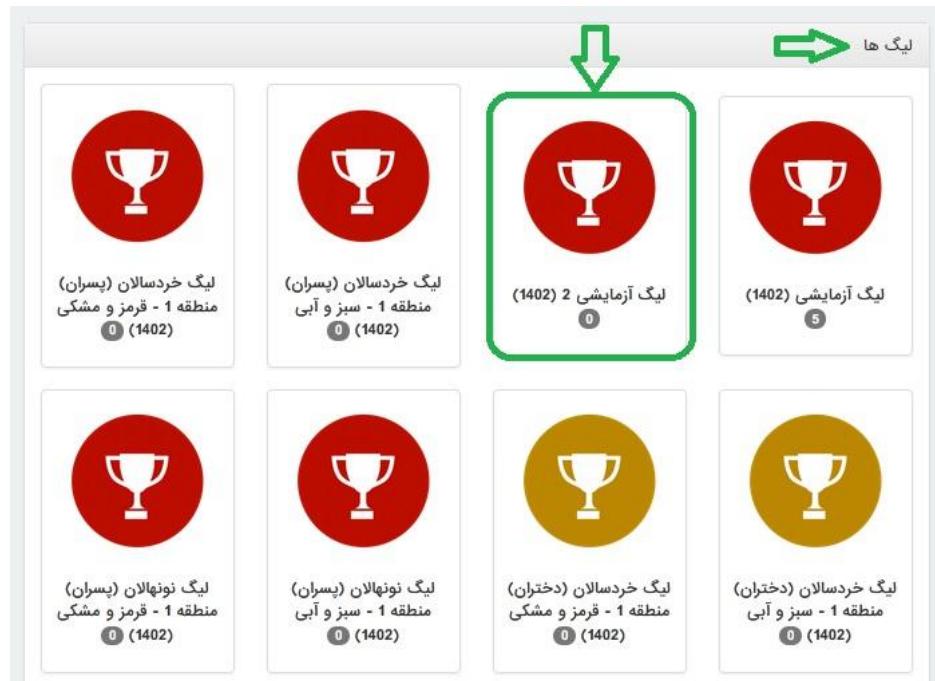
پیش‌تکواندو استان تهران

سازمان لیگ



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۲-۵-۲۱ در قسمت لیگ‌ها، لیگ مورد نظر خود را انتخاب نمایید (در لیگ منطقه‌ای حتماً به شماره منطقه، رده سنی، رده کمربندی، جنسیت بازیکنان دقت فرمائید)



۳-۵-۲۱ در صفحه لیگ انتخاب شده گزینه ثبت نام تیم‌ها را کلیک نمایید.

نام تیم	سرپرست	سمرتب	تعداد اعضاء	تیم های ثبت نام شده
				ثبت نام تیم ها تا تاریخ ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۲ امکان پذیر است. برای ثبت نام پس از مطالعه قوانین و مقررات برگزاری لیگ، از طریق لینک های زیر اقدام نمایید.
				ثبت نام تیم ها
				قوانین و مقررات



پیونت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۴-۵-۲۱ در صفحه باز شده نیاز است ابتدا کد ملی یک بازیکن که در سایت مبارز قبلاً ثبت شده است را وارد نمایید. (در مراحل بعد می‌توانید نفرات دیگر را هم اضافه نمایید)

صفحه اصلی رویداد < ثبت نام در لیگ

لیگ آزمایشی 2

درباره لیگ
قوابین و مقررات

کاربر

ثبت نام در لیگ
1 هفته تا پایان

صفحه اصلی

ثبت نام در لیگ آزمایشی 2

ثبت نام

تایید نهایی

اطلاعات تکمیلی

احراز هویت

برای اضافه کردن اعضا بیشتر از ۵ کمک کنید
* اضافه کردن بازیکن به تیم طبق قواعد لیگ در پل تیم ها امکان پذیر است

کد ملی نفر 1

کد ملی نفر 2

کد ملی نفر 3

کد ملی نفر 4

کد ملی نفر 5

کد تصویر

جستجو

+ اضافه کردن



پیوند تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۵-۵-۲۱ در این صفحه هر تیم می‌تواند در قسمت پنل کاربری تیم، نام کاربری و کلمه عبور مربوط به تیم خود را مشخص نماید. در قسمت اطلاعات تیم، مشخصات تیم و اعضای کادر فنی و در قسمت اطلاعات اعضای تیم کد بیمه و شهرستان بازیکن مورد نظر ثبت می-
گردد.

ثبت نام در لیگ آزمایشی ۲



ثبت نام



تایید نهایی



اطلاعات تکمیلی



احراز هویت

پنل کاربری تیم

نام کاربری

کلمه عبور

تکرار کلمه عبور

اطلاعات تیم

نام تیم

سرپرست تیم

سر مرbi

مرbi 1

مرbi 2

تلفن تماس

اطلاعات اعضاء تیم

محمد مهدی حیدری

کد بیمه

شهرستان

تایید و ادامه



پیوند تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۶-۵-۲۱ در این صفحه گزینه مربوط به پذیرش قوانین و مقررات کلیک و گزینه تایید اطلاعات و تکمیل ثبت نام را فشار دهید.

تاریخ: 23 اردیبهشت 1402

ثبت نام در لیگ آزمایشی 2

ثبت نام تایید نهایی اطلاعات تکمیلی احراز هویت

اطلاعات کاربری

نام کاربری: test 1
کلمه عبور: test 1

اطلاعات تیم

نام بازیکن	کد ملی	درجه کمربند	کد بیمه	شهرستان
محمد مهدی حیدری	3241367381	II	3241367381	تهران

اعضاء تیم

شرایط و قوانین

قوانین و مقررات لیگ را میتوانید از این صفحه مورد مطالعه قرار دهید.
آمادگی خود و اعضاء تیم را برای شرکت در لیگ آزمایشی 2 اعلام میدارم و ضمن مطالعه دقیق قوانین و مقررات، با همه بندهای آن موافقم.

کلیه تیم‌ها موقوفند تا قبل از تاریخ قرعه کشی و شروع لیگ (31 اردیبهشت 1402) وضعیت مالی خود را از طریق پنل مدیریت تیم مروجت به خود مشخص نمایند.
هزینه ثبت نام هر تیم در لیگ آزمایشی 2 ۰ ریال است.

تایید اطلاعات و تکمیل ثبت نام اطلاعات تیار به اصلاح دارد

۷-۵-۲۱ پس از کلیک گزینه تائید اطلاعات فرآیند ثبت نام اولیه تکمیل شده و کد پیگیری ثبت نام برای شما صادر خواهد شد.

صفحه اصلی رویداد - ثبت نام در لیگ

لیگ آزمایشی 2

دریاره لیگ قوانین و مقررات گالری ثبت نام در لیگ ۱ هفته تا پایان صفحه اصلی

پنل مدیریت تیم

برای ورود به پنل کاربری مدیریت تیم میتوانید با استفاده از نام کاربری و کلمه عبور خود استفاده کنید:

نام کاربری: _____
کلمه عبور: _____

ورود

ثبت نام در لیگ آزمایشی 2

ثبت نام موفقیت آمیز

ثبت نام شما در لیگ آزمایشی 2 با موفقیت انجام شد. کد پیگیری ثبت نام خود را یادداشت نمایید:
کد پیگیری ثبت نام شما: 1808



پیونت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۸-۵-۲۱ اکنون هر تیم می‌تواند در قسمت پنل مدیریت تیم‌ها با نام کاربری و کلمه عبور خود وارد پروفایل اختصاصی تیم خود گردد.

The screenshot shows the 'Lig Azmayeshi 2' website interface. At the top, there are several navigation icons: 'صفحه اصلی رویداد' (Main page), 'درباره لیگ' (About the League), 'قوانین و مقررات' (Rules and Regulations), 'گالری' (Gallery), 'ثبت نام در لیگ ۱ هفته تا پایان' (Register for the league within 1 week), and 'صفحه اصلی' (Main page). Below these, a red-bordered box highlights the 'پنل مدیریت تیم‌ها' (Team Management Panel) section. It contains fields for 'نام کاربری' (Username) and 'کلمه عبور' (Password), both of which are empty. A red arrow points to the 'ورود' (Login) button. To the right, a blue box displays the registered teams: 'تیم‌های ثبت نام شده' (Registered teams) with one entry: 'نام تیم: تست A', 'سربرس: رضا', 'سربرست: علی'. At the bottom right of the main area, there are two buttons: 'ثبت نام تیم‌ها' (Register team) and 'قوانین و مقررات' (Rules and Regulations).

۹-۵-۲۱ پس از ورود هر تیم با نام کاربری خود می‌تواند مشخصات بقیه اعضای تیم را ثبت و بخش مالی خود را تکمیل نمایند.

The screenshot shows the 'Lig Azmayeshi 2' website interface. At the top, the same navigation icons are present. A red box highlights the 'کلیه تیم‌ها باید تا تاریخ 31 اردیبهشت 1402 وضعیت مالی خود را مشخص نمایند' (All teams must specify their financial status by April 31, 1402). Below this, a red arrow points to the 'اعضاء تیم' (Team members) section in the 'تیم تست A' (Team Test A) table. The table has columns: 'نام تیم' (Team name), 'تعداد اعضاء' (Number of members), 'سربرس' (Sponsor), and 'سربرست' (Sponsorship). The table shows one entry: 'نام تیم: تست A', 'تعداد اعضاء: 0', 'سربرس: رضا', and 'سربرست: علی'. At the bottom right of the main area, there is a button 'آمار سنی مبارزین' (Athlete statistics).



پیونت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

لیگ آزمایشی 2

صفحه اصلی رویداد

درباره لیگ قوانین و مقررات گالری ثبت نام در لیگ ۱ هفته تا پایان صفحه اصلی

کلیه تیم‌ها باید تا تاریخ 31 اردیبهشت 1402 وضعیت مالی خود را مشخص نمایند

تیم تست A / 20 اعضاء تیم بخش مالی تغییر کلمه عبور خروج

نام کاربری test 1 سربرست تیم علی سر مرتبی رضا مربی 1 مربی 2 احمد

اعضاء تیم درخواست انتقال بازیگن عضو جدید هیچ بازیگری عضو تیم نیست بازیگران تایید نشده

نام و نام خانوادگی درجه کمرنده مربی یعقوب حیدری محمد مهدی حیدری

تایید مدیریت تایید تیم تایید بازیگن تایید کمربنده تایید عضو جدید

کد ملی کد بیمه شهرستان تایید عضویت

لیگ آزمایشی 2

صفحه اصلی رویداد

درباره لیگ قوانین و مقررات گالری ثبت نام در لیگ ۱ هفته تا پایان صفحه اصلی

کلیه تیم‌ها باید تا تاریخ 31 اردیبهشت 1402 وضعیت مالی خود را مشخص نمایند

تیم تست A / 20 اعضاء تیم بخش مالی تغییر کلمه عبور خروج

عضو جدید کد ملی کد بیمه شهرستان تایید عضویت



پیش‌تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

- ۱۰-۵-۲۱ پرداخت ۴۰٪ از مبلغ ورودیه تعیین شده برای هر لیگ جهت تکمیل ثبت نام نهایی الزامی است.
- ۱۱-۵-۲۱ باشگاه‌های متقاضی حضور در هر یک از لیگ‌های تکواندو استان تهران موظفند در زمان تعیین شده نسبت به ثبت نام از طریق سایت مبارز اقدام نمایند.
- ۱۲-۵-۲۱ پس از پایان مهلت ثبت نام جهت انجام مراحل بعدی سایت بسته خواهد شد و امكان ثبت نام برای جامانده‌ها وجود نخواهد داشت.

۲۲- ماده بیست و یک: مدارک لازم جهت ثبت نام در لیگ‌های تکواندو

- ۱-۲-۲۲ باشگاه‌ها موظفند کلیه مدارک اعلام شده در بخشنامه و دستورالعمل اجرایی لیگ را در زمان تعیین شده به مدیر اجرایی لیگ جهت تایید ثبت نام شدگان در سایت تحويل دهند.
- ۲-۲-۲۲ مدارک شامل:
 - ۱-۲-۲۲ قرارداد تهیه شده توسط سازمان لیگ با امضای کامل طرفین قرارداد بر اساس توافق طرفین
 - ۲-۲-۲۲ فرم سلامت ورزشکاران (تمامی قسمت‌های فرم سلامت شامل مشخصات ورزشکار متقاضی- امضاء ولی برای بازیکنان پسر زیر ۱۸ سال که به تایید محضر رسیده باشد - امضاء ولی و یا همسر برای کلیه بانوان زیر ۱۸ و بالاتر که به تایید محضر رسیده باشد - تاییدیه پزشکی- تایید سرپرست- تایید مربی اولیه ورزشکاران)
 - ۳-۲-۲۲ عکس ۳*۴ دو قطعه برای کلیه اعضای تیم
 - ۴-۲-۲۲ بیمه ورزشی سال ۱۴۰۲
 - ۵-۲-۲۲ پرینت اطلاعات شناسنامه ای بازیکنان و کادر فنی از بانک اطلاعاتی فدراسیون
 - ۶-۲-۲۲ اصل و کپی کارت پایان خدمت و یا گواهی تحصیلی و یا کارت معافیت یا معاف از خدمت برای ورزشکاران مشمولان نظام وظیفه
 - ۳-۲-۲۲ حداکثر تعداد بازیکنان در لیگ‌های جوانان و بزرگسالان ۲۴ و در سایر لیگ‌ها ۳۰ نفر می‌باشد.
 - ۴-۲-۲۲ ثبت نام بازیکنان تا ۳ روز قبل از شروع هر هفته از مسابقات با احتساب روز وزن کشی طبق شرایط اعلام شده امکان پذیر می‌باشد.
 - ۵-۲-۲۲ بازیکنانی که دارای قرارداد با تیم‌های حاضر در لیگ‌های کشوری هستند می‌توانند با رعایت قوانین داخلی باشگاه مربوطه و با در دست داشتن رضایت نامه باشگاه در لیگ‌های استان تهران ثبت نام نمایند.
 - ۶-۲-۲۲ مسئولیت صحت مدارک ارائه شده بر عهده سرپرست تیم و باشگاه می‌باشد.



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۲۳- ماده بیست و دو: وظایف باشگاه ها

- ۱-۲۳ باشگاه موظف است کلیه تعهدات خود مندرج در فرم قرارداد را نسبت به بازیکن عمل نماید.
- ۲-۲۳ باشگاه موظف است طرف قرارداد را به مفاد مندرج در دستورالعمل اجرایی سازمان لیگ و دستورالعمل اجرایی داخلی باشگاه و دستورالعمل اجرایی انصباطی هیئت آگاه نموده و با اخذ امضا و اثر انگشت این ابلاغ را تایید نماید.
- ۳-۲۳ حضور سرپرست و مربی در تمامی مسابقات الزامی بوده و بدون حضور سرپرست یا نماینده وی که به صورت کتبی معرفی شده باشد، از حضور تیم در مسابقات جلوگیری بعمل خواهد آمد.
- تبصره (۱۶) سرپرست، سرمربی یا مربی تیم می‌باشد برگ ارجح وزنکشی را قبل از شروع زمان وزنکشی در سایت ثبت نماید و در صورت شروع وزنکشی از وزنکشی تیم مذکور ممانعت بعمل خواهد آمد.
- ۴-۲۳ باشگاه‌ها موظفند وسایل ایمنی استاندارد با آرم باشگاه مربوطه را در اختیار ورزشکاران خود قرار دهند و بازیکنان حق استفاده از وسایل ایمنی با آرم باشگاه دیگر را ندارند. ضمناً مسئولیت‌های ناشی از کیفیت تجهیزات مورد استفاده در هر حال، متوجه باشگاه‌ها و مسئولین مربوطه در باشگاه می‌باشد.
- ۵-۲۳ باشگاه‌ها موظفند جهت هدایت تیم خود از مریانی استفاده نمایند که دارای حکم مریبگری رسمی و مورد تأیید فدراسیون بوده و در کلاس‌های دانش افزایی و دوره‌های تخصصی شرکت نموده باشند در غیر این صورت اجازه همراهی تیم مربوطه را نخواهند داشت.
- ۶-۲۳ باشگاه‌ها موظفند براساس اعلام کتبی فدراسیون، بازیکن یا بازیکنان خود را در اختیار اردوی تیم ملی قرار دهند
- ۷-۲۳ باشگاه‌ها موظفند براساس درخواست کتبی هیئت تکواندو استان بازیکنان خود را در اختیار تیم‌های استان جهت شرکت مسابقات کشوری و یا تورنمنت‌های بین‌المللی قرار دهند.
- تبصره (۱۷) در صورتیکه بازیکن در طول مدت حضور در مسابقات قهرمانی کشوری دچار آسیب دیدگی شد، هیئت تکواندو استان مربوطه موظف است کلیه هزینه‌های درمان ورزشکار را پرداخت نماید و باشگاه هیچ مسئولیتی در این خصوص نخواهد داشت.
- ۸-۲۳ باشگاه موظف است محل مناسب و وسایل ورزشی استاندارد جهت تمرینات منظم بازیکنان را تأمین نماید.
- ۹-۲۳ باشگاه موظف است کلیه اعضاً تیم را تحت پوشش بیمه ورزشی قرار دهد و در صورت بروز حادثه در مسابقات، تمرینات و سفرهای ورزشی که از سوی باشگاه‌ها ابلاغ گردیده است، کلیه هزینه‌های درمانی را تأمین نماید.
- ۱۰-۲۳ باشگاه‌ها موظفند پس از شروع مسابقات تا پایان لیگ در کلیه مسابقات خود شرکت نمایند و چنانچه برابر برنامه اعلام شده در یک هفته از لیگ بدون دلایل قانونی و موجه غایب نمایند، مشمول جریمه نقدی به میزان خسارت واردہ به لیگ و تیم‌های مقابل خواهند شد. ضمناً در صورتی که نتایج حاصله از عدم حضور تیم در جدول نتایج تأثیرگذار باشد، در صورت تأیید کمیته قضایی و سازمان لیگ بازیهای مربوطه باید مجدداً برگزار شود و هزینه‌ها به عهده تیم غایب خواهد بود.
- ۱۱-۲۳ در صورتی که باشگاهی در طول فصل در ۳ مسابقه غیبت نماید، از ادامه مسابقات محروم و تمامی نتایج حاصل شده (برد، باخت و یا تساوی) از جدول حذف و نام تیم از جدول رده بندی حذف می‌گردد.
- ۱۲-۲۳ در صورت عدم حضور بدون مجوز یک تیم ضمن اعمال جرایم تیم مقابل ۳ بر صفر برنده و به تعداد نفرات وزنکشی شده برد انفرادی، تعلق خواهد گرفت.



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۲۴- ماده بیست و سه: وظایف سرپرستان

- ۱-۲۴ سرپرست تیم موظف است مکاتبات باشگاه با هیئت تکواندو استان و سازمان لیگ را به موقع پیگیری نماید.
- ۲-۲۴ سرپرست تیم موظف است کلیه مدارک لازم جهت ثبت قرارداد بازیکن در سازمان لیگ را در زمان تعیین شده ارائه نماید و صحت و سقم مدارک ارائه شده به عهده سرپرست و باشگاه می‌باشد.
- ۳-۲۴ جهت ثبت نام در لیگ، سرپرست تیم موظف است به موقع عقد قرارداد بازیکنان با باشگاه و ثبت قرارداد در هیئت تکواندو استان و ارسال کلیه مدارک اعلام شده توسط سازمان لیگ را پیگیری نماید.
- ۴-۲۴ سرپرست تیم می‌بایست دستورالعمل اجرایی لیگ را دریافت نموده و کلیه اعضای تیم را نسبت به وظایف محوله توجیه نماید.
- ۵-۲۴ هماهنگی جهت حضور به موقع ورزشکاران به صورت منظم در زمان وزنکشی و رعایت نظم و انضباط، از وظایف سرپرستان است.
- ۶-۲۴ سرپرست تیم می‌بایست در زمان وزنکشی و در طول برگزاری مسابقات، در سالن حضور داشته باشد.
- ۷-۲۴ سرپرست تیم موظف به تنظیم برگ ارنج وزنکشی و برگ ارنج مسابقه و وارد کردن آن در سایت می‌باشد.
- ۸-۲۴ آماده نمودن اعضای تیم جهت حضور به موقع با لباس متحددالشکل در دیدارهای هر هفته از وظایف سرپرست می‌باشد.
- ۹-۲۴ سرپرست تیم باید بر رعایت نظم و انضباط و اصول اخلاقی کلیه اعضای تیم در مراسم وزنکشی، سالن مسابقات و زمان برگزاری مسابقات نظارت نماید.
- ۱۰-۲۴ فرم اعتراض جهت رسیدگی به موارد درخواستی توسط سرپرست تیم تنظیم می‌گردد.
- ۱۱-۲۴ جهت جلوگیری از نشر و انعکاس اخبار کذب یا شایعات در جراید و خبرگزاری‌ها و اذهان عمومی، سرپرست تیم می‌بایست بر کلیه اعضای تیم مدیریت نماید.
- ۱۲-۲۴ سرپرست تیم باید مربيان باشگاه را درخصوص وظایف محوله توجیه نموده و از دخالت آنها در امور مربوط به سرپرست تیم جلوگیری نماید.
- ۱۳-۲۴ سرپرست تیم می‌بایست در ایجاد بستر مناسب جهت ارتباط صمیمانه مدیرعامل باشگاه متبع و هیئت تکواندو با سازمان لیگ همکاری لازم را داشته باشد.
- ۱۴-۲۴ حضور سرپرست تیم در کلیه جلسات و مراسم‌هایی که از سوی سازمان لیگ اعلام می‌گردد، الزامی می‌باشد.
- ۱۵-۲۴ سرپرست تیم موظف است در صورت عدم حضور در مراسم وزنکشی و زمان برگزاری مسابقات، یکی از اعضای کادر فنی را به صورت کتبی به عنوان سرپرست جایگزین به سازمان لیگ معرفی نماید.
- ۱۶-۲۴ تقدیم حفظ منافع ملی در مواقع مورد لزوم توسط سرپرست تیم



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۲۵- ماده بیست و چهار: وظایف ورزشکاران

- ۱-۲۵ رعایت کلیه شئونات اسلامی و مسائل اخلاقی و ورزشی
- ۲-۲۵ رعایت مقررات و آئین نامه های سازمان لیگ و باشگاه
- ۳-۲۵ بازیکن موظف است کلیه تعهدات خود مندرج در فرم قرارداد را نسبت به باشگاه عمل نماید.
- ۴-۲۵ بازیکن نمی تواند در طول زمان قرارداد بدون اجازه باشگاه خود در تمرینات باشگاه دیگر شرکت و یا در بازی های رسمی و یا غیر رسمی باشگاه های دیگر شرکت کند، مگر با رضایت باشگاه مربوطه و در صورت اقدام تخلف محسوب و قابل پیگیری می باشد.
- ۵-۲۵ بازیکن موظف است در کلیه جلسات تمرین، مسابقه و مسافت های ورزشی که به طور عرف و منطق برنامه ریزی شده باشد حاضر شده و دستورات مسئولین و مردمیان را اجراء نماید و در صورت استنکاف باشگاه می تواند برابر توافقات فی مابین و مقررات داخلی باشگاه که قبلاً به بازیکن ابلاغ شده باشد در این باره تصمیم گیری و اقدام نماید.
- ۶-۲۵ بازیکن اجازه حضور در تمرینات و یا انتخابی هیچ یک از تیم ها و یا باشگاه های دیگر اعم از داخلی و خارجی را ندارد و در صورتی که برخلاف این تعهد عمل نماید، باشگاه می تواند ضمن معرفی بازیکن به کمیته انضباطی باشگاه و برخورد با وی، مطالبه خسارت نیز بنماید.
- ۷-۲۵ در صورتی که بازیکن به هر دلیل ممنوعیت قرارداد داشته باشد و قرارداد امضا نماید، مختلف محسوب و قرارداد وی بی اعتبار می باشد و باید برابر درخواست باشگاهی که با او قرارداد امضا نموده کلیه وجوده اخذ شده را باز پرداخت نماید.
- ۸-۲۵ در صورت محرومیت قانونی بازیکن بیش از نیم فصل لیگ، باشگاه هیچگونه تعهدی نسبت به طرف قرارداد نداشته و میتواند قرارداد را فسخ نماید و طرف قرارداد می باشد خسارت واردہ به باشگاه را که براساس نظر کارشناس سازمان لیگ تعیین می گردد، به باشگاه پرداخت نماید.
- ۹-۲۵ در صورتی که هریک از طرفین قرارداد (باشگاه یا بازیکن) در مورد دیگری براساس مفاد قرارداد و آئین نامه های مصوبه سازمان لیگ عمل ننمایند، به درخواست ذی حق، سازمان لیگ موضوع را به کمیته قضایی هیئت ارجاع تا براساس مقررات و مستندات رسیدگی بعمل آید. رأی صادره از سوی کمیته انضباطی - قضایی هیئت قطعی و لازم الاجرا است.

۲۶- ماده بیست و پنج: موارد پیش بینی نشده

موارد پیش بینی نشده احتمالی در دستورالعمل اجرایی لیگ در سازمان لیگ مطرح و تصمیم مقتضی اتخاذ و به اجرا گذاشته خواهد شد.

۲۷- ماده بیست و شش

در صورتی که مواردی پیش آید که در این دستورالعمل اجرایی پیش بینی نشده باشد و مرتبط با منافع ملی، حفظ ارزشها و تحکیم لیگ باشد، سازمان لیگ می تواند مراتب را کتاباً به هیئت استان اعلام و تصمیمات متخده از سوی هیئت به مرحله اجرا گذاشته شود.

۲۸- ماده بیست و هفت

هرگونه تغییر، یا کم و زیاد نمودن مواد این دستورالعمل اجرایی پس از برگزاری جلسات با حضور متخصصین و رئیس سازمان لیگ و کمیته های مرتبط هیئت انجام و به صورت الحاقیه اعلام خواهد شد.



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۲۹- ماده بیست و هشت

سازمان لیگ به منظور تحکیم مبانی اخلاقی و تقویت روح ورزش و نظم مسابقات هر سال به یک تیم در هر رده لیگ که ضوابط و شرایط مسابقات و مبانی اخلاقی را به نحو شایسته تر رعایت نماید، کاپ اخلاق و حکم اعطا می‌نماید.

۳۰- ماده بیست و نه

سازمان لیگ به منظور ارج نهادن به تلاش‌های داوران، مریبان، سرپرستان و ورزشکاران از برترین‌های هر رده لیگ در هر سال با اهداء حکم و تندیس تقدیر خواهد نمود.

۳۱- ماده سی: قرعه کشی

پس از ثبت نام تیم‌های متقاضی حضور در هر یک از لیگ‌های کیوروگی سال جاری و ارسال مدارک اعلام شده و پرداخت مبلغ ورودیه تعیین شده، مدارک ارسالی توسط سازمان لیگ بررسی و در صورت تایید مراحل ثبت نام باشگاه‌ها و تایید مدارک اعضای کادر فنی و ورزشکاران، جلسه هماهنگی و توجیهی کادر فنی باشگاه‌ها برگزار و پس از تایید حضور آنان توسط مدیران اجرایی سازمان لیگ جلسه قرعه کشی با حضور سرپرستان باشگاه‌ها و یا نماینده آنها برگزار می‌گردد. پس از قرعه کشی جدول مسابقات به اطلاع سرپرستان باشگاه‌ها رسیده و در سایت هیئت تکواندو استان نیز اعلام خواهد شد.

۳۲- ماده سی و یک: وزن کشی

- ۱-۳۲ وزن کشی یک روز قبل از برگزاری لیگ و در زمان اعلام شده توسط سازمان لیگ انجام می‌پذیرد
- ۲-۳۲ ارنج وزنکشی باید توسط سرپرست باشگاه یا نماینده وی نیم ساعت قبل از شروع زمان وزن کشی به مدیر اجرایی لیگ تحويل داده شود.
- ۳-۳۲ وزن کشی هر بازیکن با کارت مخصوص لیگ و با حضور سرپرست تیم این امکان پذیر می‌باشد.
- ۴-۳۲ وزن کشی باشگاه‌ها به ترتیب ارائه برگ ارنج وزن کشی و با رعایت نظم و انضباط انجام می‌شود.
- ۵-۳۲ وزن کشی باید با حضور داور رسمی هیئت تکواندو با لباس داوری انجام پذیرد و در صورت عدم حضور و یا تاخیر داور وزن کشی توسط نماینده سازمان لیگ انجام می‌گردد.
- ۶-۳۲ سازمان لیگ موظف است یک دستگاه باسکول در اختیار تیم‌ها برای کنترل وزن بازیکنان قرار دهد در صورتی که باسکول چک با باسکول اصلی تفاوت داشته باشد باید به تیم‌ها اعلام گردد ضمناً ملاک وزن کشی باسکول اصلی می‌باشد.
- ۷-۳۲ هیچ یک از بازیکنان حق استفاده از باسکول اصلی وزن کشی را به عنوان چک ندارد.
- ۸-۳۲ هر گاه بازیکنی سر وزن نباشد حداکثر تا پایان زمان وزن کشی مهلت دارد تا یکبار دیگر وزن کشی نماید.
- ۹-۳۲ در صورتی که باشگاه یا تیمی در زمان تعیین شده برگ ارنج خود را ارائه ننماید در اولین مرحله با جریمه نقدی ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال محکوم گردیده و در مراحل بعدی اجازه وزن کشی نخواهد داشت و در بازی‌های هفته مورد نظر بازنشده خواهد بود.
- ۱۰-۳۲ در صورتی که باشگاه و یا تیمی در شرایط اضطراری نتواند در زمان وزن کشی روز قبل شرکت نماید با هماهنگی قبلی می‌تواند از زمان تعیین شده برای هم‌زمانی مسابقه استفاده نماید. در چنین شرایطی باشگاه موظف است ارنج وزن کشی خود را روز قبل و در زمان تعیین شده برای همه تیم‌ها به مدیر اجرایی ارائه نموده و یک ساعت قبل از شروع مسابقات برای وزن کشی



پیش‌تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

حضور داشته باشد در چنین مواردی کلیه بازیکنان باید در روز مسابقات وزن کشی نمایند و هیچ یک از بازیکنان نمی‌توانند روز قبل وزن کشی کنند.

۱۱-۳۲ وزرشکاران جهت وزن کشی فقط مجاز هستند از شورت ورزشی استفاده نمایند و اجازه استفاده از هیچ لباس دیگری را ندارند.

۱۲-۳۲ ارنج وزن کشی پس از ارائه به مدیر اجرایی غیر قابل تغییر می‌باشد.

۱۳-۳۲ ارنج وزن کشی نباید خط خوردگی و یا لاک گرفتگی داشته باشد.

۳۳- ماده سی و دو: ارنج هفتگی

۱-۳۳ ارنج هفتگی باشگاه برای هر مسابقه می‌باشد نیم ساعت قبل از شروع بازی به مدیر اجرایی تحويل گردد.

۲-۳۳ بدیهی است تاخیر و تعلل در ارائه ارنج هفتگی با جریمه نقدی معادل ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال در اولین مرحله و در مرحله بعد موجب باخت تیم خواهد بود.

۳-۳۳ در صورتی که دیدارهای تیم به صورت متوالی انجام گردد به تیم مذکور نیم ساعت جهت ارائه برگه ارنج فرصت داده خواهد شد.

۴-۳۳ ارنج هفتگی پس از ارائه غیر قابل تغییر می‌باشد لذا سرپرست تیم باید کاملاً ارنج را چک نموده و بدون خط خوردگی و یا لاک گرفتگی ارائه شود.

۳۴- ماده سی و سه: رده بندی تیم ها

۱-۳۴ رده بندی تیم ها بر اساس امتیازات کسب شده مشخص می‌گردد.

۲-۳۴ در صورت تساوی دو یا چند تیم رده بندی به ترتیب زیر مشخص می‌گردد:

۱-۲-۳۴ بالاترین تفاضل برد و باخت انفرادی بازیکنان

۲-۲-۳۴ بالاترین برد انفرادی اعضاء

۳-۲-۳۴ تفاضل جمع امتیاز های تیمی کسب شده در طول لیگ



هیئت تکواندو استان تهران

دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران



فصل ششم

❖ قوانین و مقررات نقل و انتقالات



بیانیت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳۵- ماده سی و چهار: قوانین و مقررات نقل و انتقالات

- ۱-۳۵ باشگاه‌ها می‌توانند با رعایت ضوابط نقل و انتقالات، در نیم‌فصل مسابقات که توسط سازمان لیگ زمان آن در هر یک از لیگ‌های استان مشخص می‌گردد در خصوص جابجایی بازیکنان و کادر فنی خود اقدام نمایند.
- ۲-۳۵ ارائه رضایت نامه باشگاه اولیه جهت ثبت نام در باشگاه جدید الزامی است.
- ۳-۳۵ باشگاه‌ها می‌توانند بازیکنان خود را که ثبت نام نموده اند اما در ارجح هفتگی قرار نداده اند را حذف نموده و نسبت به جایگزینی بازیکن جدید اقدام نمایند.

تبصره ۱۸) بازیکن مشمول بند ۳ ماده ۲۵ بازیکن آزاد محسوب می‌گردد و می‌تواند با باشگاه جدید قرارداد امضا نماید.

- ۴-۳۵ باشگاه‌ها می‌توانند بازیکنان خود را که ثبت نام نموده اند و در ارجح هفتگی قرار داده اند را با فسخ قرارداد آزاد نمایند اما به جای بازیکن مذکور نمی‌توانند بازیکنی ثبت نمایند.

- تبصره ۱۹) بازیکن مشمول بند ۴ ماده ۳۵ اگر در نیم‌فصل اول فسخ قرارداد نموده باشد فقط در نقل و انتقالات نیم‌فصل می‌توانند با باشگاه جدید قرارداد امضا نماید.

۵-۳۵ فصل نقل و انتقال در مسابقات رفت و برگشتی، بین دور رفت و برگشت لیگ می‌باشد.

۶-۳۵ فصل نقل و انتقال در مسابقات مرحله ای پس از پایان مرحله اول و قبل از شروع مرحله دوم می‌باشد.

- تبصره ۲۰) در نقل و انتقالات مسابقات مرحله ای اگر مرحله دوم به صورت دوره ای برگزار شود نقل و انتقال بازیکنان بدون محدودیت انجام می‌گردد اما چنانچه مرحله دوم به صورت ضربدری انجام شود باشگاه‌های حاضر در مرحله دوم حق استفاده از بازیکنان تیم‌های دیگر را ندارند و تنها می‌توانند در صورت پر نکردن سقف بازیکنان خود از بازیکنان آزاد استفاده نمایند.

- ۷-۳۵ نقل و انتقالات در مسابقات یک دوره‌ای در هفته‌های میانی توسط سازمان لیگ مشخص و به باشگاه‌ها ابلاغ می‌گردد و باشگاه‌ها می‌توانند نسبت به نقل و انتقال بازیکنان خود اقدام نمایند.

- تبصره ۲۱) باشگاه‌ها در فصل نقل و انتقالات می‌توانند بجای بازیکنانی که با صدور رضایت نامه به باشگاه‌های دیگر انتقال داده‌اند بازیکن جدید جذب نمایند.

۸-۳۵ شرایط بازیکنان آزاد

۱-۸-۳۵ بازیکنی که با هیچ باشگاهی قرارداد نداشته باشد.

۲-۸-۳۵ بازیکنی که در طول نیم‌فصل اول با باشگاه خود فسخ قرارداد نموده باشد.

۳-۸-۳۵ بازیکنانی که باشگاه‌های آنان در نیم‌فصل اول از ادامه حضور در لیگ انصراف داده باشند.

۴-۸-۳۵ بازیکنی که قراردادش توسط کمیته قضایی و انصباطی ابطال گردیده و رای قطعی به آزاد بودن بازیکن داده شده باشد.

- ۹-۳۵ باشگاه‌ها می‌توانند از سه گزینه: حذف بازیکن - فسخ قرارداد بازیکن - صدور رضایت نامه بازیکن در خصوص بازیکنانی که در تیم خود ثبت نام نموده است استفاده نمایند.



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۱۰-۳۵ حذف بازیکن

ویژه بازیکنانی است که ثبت شده‌اند اما در ارجح هفتگی قرار داده نشده‌اند. بازیکن حذف شده آزاد می‌شود و می‌تواند با باشگاه جدید قرارداد امضاء نماید.

۱۱-۳۵ فسخ قرارداد

ویژه بازیکنانی است که ثبت شده اند و در ارجح هفتگی قرارداده شده اند. بازیکن فسخ قرارداد شده آزاد می‌شود و فقط در نیم فصل نقل و انتقالات می‌تواند با باشگاه جدید قرارداد امضاء کند. اما باشگاه نمی‌تواند به جای بازیکنی که فسخ قرارداد نموده است بازیکن دیگری ثبت نام نماید.

۱۲-۳۵ صدور رضایت نامه

از این گزینه تنها در فصل نقل و انتقالات اعلام شده از سوی سازمان لیگ برای لیگ‌های مختلف استفاده می‌گردد. باشگاه‌ها می‌توانند از این گزینه استفاده نموده و بازیکن مورد نظر خود را به باشگاه‌های دیگر انتقال دهند و به جای بازیکنی که با صدور رضایت نامه به باشگاه جدید داده اند بازیکن جایگزین نماید.



بیانیت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

فصل هفتم

❖ قوانین و مقررات دوپینگ



پیش تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳۶- ماده سی و پنجم: قوانین و مقررات دوپینگ

- ۱-۳۶ دوپینگ عبارتست از وجود یک نوع ماده ممنوعه مواد حاصل از سوخت و ساز آن و یا نشانگر آن در نمونه اخذ شده از ورزشکار میزان محرومیت اولین بار دو سال دومین بار مدام العمر.
- ۲-۳۶ مصرف و یا تلاش برای مصرف یک ماده ممنوعه یا روش ممنوعه - میزان محرومیت اولین بار دو سال و دومین بار مدام العمر.
- ۳-۳۶ امتناع از شرکت در نمونه گیری، غیبت یا طفره رفتن از شرکت در نمونه گیری بدون دلایل قانع کننده پس از دریافت حکم نمونه گیری - میزان محرومیت حداقل سه ماه حداقل دو سال.
- ۴-۳۶ در اختیار قرار ندادن اطلاعات لازم در مورد محل حضور ورزشکار جهت نمونه گیری خارج از مسابقات همانند عدم اعلام محل حضور یا غیبت از نمونه گیری میزان محرومیت حداقل سه ماه حداقل دو سال.
- تبصره (۲۲) کمیته کنترل دوپینگ مجاز به اخذ نمونه از ورزشکار انتخاب شده در هر زمان و مکان می باشد.
- ۵-۳۶ دست کاری یا تلاش در جهت دست کاری هر یک از مراحل کنترل دوپینگ، میزان محرومیت اولین بار دو سال و دومین بار مدام العمر.
- ۶-۳۶ مالکیت مواد و روش های ممنوعه، میزان محرومیت اولین بار دو سال و دومین بار مدام العمر.
- ۷-۳۶ دادو ستد هرگونه ماده و روش ممنوعه، میزان محرومیت حداقل چهار سال حداقل مدام العمر.
- ۸-۳۶ تجویز یا قصد تجویز ماده یا روش ممنوعه به ورزشکاران همچنین همکاری، تشویق، حمایت، کمک رسانی، اجرا، مدیریت، همدستی، مخفی کردن و هر گونه مشارکت برای تخلف و حتی تلاش برای تخلف، میزان محرومیت حداقل چهار سال حداقل مدام العمر.



فصل هشتم

- ❖ دستورالعمل اجرایی انضباطی هیئت تکواندو
- ❖ اعتراضات
- ❖ موارد انضباطی
- ❖ روش رسیدگی کمیته قضایی سازمان لیگ به تخلفات و گزارشات
- ❖ رسیدگی مجدد
- ❖ تخلفات
- ❖ تنبیهات



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۳۷- ماده سی و شش: اعتراضات

- ۱-۳۷ کلیه اعتراضات باید به صورت کتبی و مستند در فرم مخصوص به همراه هزینه رسیدگی به شکایات توسط سرپرست یا نماینده وی که قبلًا معرفی گردیده است، به مدیر اجرائی به شرح ذیل تسلیم گردد.
- ۲-۳۷ اعتراض نسبت به نتیجه هر مسابقه انفرادی و عملکرد داوران، طبق قوانین جاری بایستی حداکثر تا ده دقیقه پس از پایان آن مسابقه به صورت کتبی تسلیم گردد.
- ۳-۳۷ اعتراضات نسبت به صلاحیت بازیکنان یا بازیکن یک تیم و همچنین عملکرد کمیته اجرایی، بایستی به صورت کتبی حداکثر ظرف ۷۲ ساعت از زمان اتمام مسابقه تسلیم سازمان لیگ گردد.
- ۴-۳۷ اعتراض نسبت به عملکرد کمیته اجرایی هر مسابقه نسبت به نحوه وزن‌کشی بازیکنان، باید حداکثر تا ۲۰ دقیقه پس از اتمام زمان وزن‌کشی به مدیر اجرایی لیگ تسلیم گردد.
- ۵-۳۷ اعتراض نسبت به تغییر در برگ ارنج و جابجایی دیدارها تا ۲۰ دقیقه قبل از شروع مسابقات امکان‌پذیر می‌باشد.
- ۶-۳۷ مقدار وجه اعتراضات در سال ۱۴۰۲ مبلغ ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.
- ۷-۳۷ در صورتی که رأی صادره به نفع معتبر خواهد بود و در صورت باطل بودن اعتراض وجه مربوطه به حساب هیئت تکواندو استان واریز خواهد شد.

۳۸- ماده سی و هفت: موارد انصباطی

- ۱-۳۸ در صورتی که هر بازیکن، مری، سرپرست یا کادر تیم به دلیل بی‌حرمتی، اعمال غیر ورزشی و غیر اخلاقی توسط کمیته داوران یا سازمان لیگ از زمین مسابقه اخراج گردد طی صورتجلسه کمیته قضائی مسابقات به کمیته قضائی هیئت تکواندو استان تهران جهت رسیدگی تخلفات معرفی می‌گردد.
- ۲-۳۸ چنانچه تیمی به عنوان اعتراض محل مسابقه را ترک نماید یا از ادامه مسابقه خودداری نماید علاوه بر باخت در آن مسابقه با جرمیه نقدي و انصباطی برابر با رأی کمیته قضائی رفتار خواهد شد.
- ۳-۳۸ در صورت ارائه هرگونه مدرک جعلی از سوی تیم یا باشگاه، در صورتی که در کمیته قضائی تشخیص داده شود که باشگاه یا نمایندگان باشگاه مقصراً باشند، در کلیه مسابقاتی که تخلف انجام شده است نتیجه تیمی ۳ بر صفر و نتیجه انفرادی به تعداد ارنج تیم مقابل منظور خواهد شد. ضمناً با متخلف برابر رأی کمیته قضائی رفتار خواهد شد.
- تبصره (۲۳) در صورتی که مشخص شود بازیکن در ارائه مدارک مقصراً بوده، کلیه بازی‌هایی که بازیکن مذکور شرکت داشته و برنده شده است، بازنده اعلام می‌گردد.
- ۴-۳۸ در صورت بروز هرگونه اغتشاش و یا بی‌نظمی از طرف تماشاگران و طرفداران یک تیم و یا درگیری تماشاگران دو تیم با یکدیگر سرپرستان دو تیم مقصراً بوده و موارد در کمیته قضائی بررسی و رأی صادر خواهد شد.
- تبصره (۲۴) در صورت ضرر و زیان ناشی از حضور طرفداران یک تیم، باشگاه مربوطه موظف است خسارت وارد را جبران نماید.
- ۵-۳۸ در صورتی که از سوی کمیته قضائی انصباطی مسابقات محرز شود که باشگاه یا باشگاه‌هایی درخصوص نتیجه دیدار خود به سود یا زیان باشگاه دیگر، تبانی نموده‌اند، علاوه بر جرمیه نقدي که میزان آن توسط کمیته قضائی انصباطی تعیین می‌گردد، امتیاز یا امتیازهایی که از طریق تبانی برای هریک از تیم‌ها حاصل شده، کسر و در صورت ضرورت امتیاز تیمی که از تبانی متضرر شده، مطابق مقررات اصلاح می‌شود.



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۶-۳۸ مقررات آئین نامه انصباطی هیئت تکواندو استان تهران بر مقررات این دستورالعمل حاکمیت دارد. لذا مقررات دستورالعمل اجرایی لیگ در مواردی حاکم است که آن مقررات در آئین نامه انصباطی پیش بینی نشده باشد.

۷-۳۸ در صورت اعتراض باشگاه یا نماینده تیم نسبت به عملکرد داوران و یا کادر اجرایی، باید اعتراض خود را کتاباً ظرف ۴۸ ساعت به کمیته قضایی هیئت ارجاع نمایند.

۳۹- ماده سی و هشت: روش رسیدگی کمیته قضایی سازمان لیگ به تخلفات و گزارشات

۱-۳۹ روش رسیدگی به تخلفات، اعتراضات و اختلافات به این صورت خواهد بود که به محض وقوع تخلف، اعتراض و یا اختلاف و وصول شکایت، جلسه‌ای با حضور نماینده کمیته قضایی، مدیر اجرایی لیگ، نماینده کمیته فنی، نماینده کمیته داوران و ناظر زمین مسابقه‌ای که موضوع جلسه مربوط به آن زمین است و در صورت تشخیص کمیته قضایی فرد خاطی، برگزار و بلافاصله تخلف، اعتراض و یا اختلاف را رسیدگی و نماینده کمیته قضایی براساس اتفاق نظر اعضاء جلسه (اشخاص فوق الذکر) و در صورت اختلاف نظر براساس اکثریت آرا به طور مکتوب و حداقل تا ۱۰ دقیقه پس از وقوع شکایت یا اعتراض به مدیر اجرایی لیگ، ارجاع گردد.

تبصره ۲۵) کلیه مصوبات جلسه قضایی مسابقات صرفاً در همان روز قابل اجرا بوده و محرومیت‌های بالاتر به کمیته قضایی هیئت ارجاع داده می‌شود.

۲-۳۹ دعوت به تشکیل جلسه در مواردی که با وقوع تخلف و یا اختلاف، شکایتی واصل نشده است می‌تواند از سوی هر یک از اعضاء کمیته نیز بعمل آید. در این صورت همانند موقع وصول شکایت که تشکیل جلسه از سوی نماینده کمیته قضایی درخواست می‌شود، تمام اعضاء مکلف به حضور و اعلام نظر هستند.

۳-۳۹ در حین رسیدگی به تخلفات، اعتراضات و یا اختلافات، با نظر اعضاء و متناسب با موضوع، هر کس دیگری یا فرد مخالف که نظر او در جهت اتخاذ تصمیم مؤثر باشد به جلسه رسیدگی دعوت و در راستای حصول تصمیمی صحیح و عادلانه از نقطه نظرات وی استفاده می‌شود.

۴۰- ماده سی و نه: رسیدگی مجدد

تصمیمات متخذه از سوی کمیته قضایی- انصباطی به جز در مورد تصمیماتی که محکومیت آن، تذکر کتبی، تذکر شفاهی، توبیخ کتبی و جریمه مالی با مبلغ کمتر از ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال باشد، قابل اعتراض می‌باشند. این اعتراض باید توسط معتبر بطور رسمی و مکتوب و حداقل ۷۲ ساعت پس از ابلاغ تصمیم کمیته قضایی- انصباطی صورت پذیرد. مرجع رسیدگی مجدد به این نوع اعتراض، کمیته انصباطی هیئت تکواندو خواهد بود.



پیش‌تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۴۱- ماده چهل: تخلفات

۱-۴۱ تخلفات اختصاصی بازیکنان، مربیان

- ۱-۱-۴۱ هرگونه رفتار مغایر با اخلاق حسن و نظم عمومی عرصه‌های مذکور
- ۲-۱-۴۱ گفتار اهانت‌آمیز
- ۳-۱-۴۱ فحاشی
- ۴-۱-۴۱ عدم رعایت قوانین و مقررات یا بی‌توجهی به آن
- ۵-۱-۴۱ عدم اجرای دستورات مربوط به برگزاری فعالیت‌های رسمی تکواندو که از سوی مسئولین مربوطه صادر شده باشد.
- ۶-۱-۴۱ اظهار خلاف واقع در مصاحبه با رسانه‌ها و مطبوعات
- ۷-۱-۴۱ اعمال و رفتار خلاف و استفاده از ضربات غیرمجاز خطرناک در حین مسابقه، به نحوی که تصمیم‌گیری در مورد آن خارج از حدود اختیارات قانونی داوران باشد.
- ۸-۱-۴۱ اعتراض مکرر و بی‌مورد به نحوی که منجر به اختلال در روند برگزاری مسابقه شود.
- ۹-۱-۴۱ انداختن کلاه، خارج شدن از زمین مبارزه به حالت اعتراض و بدون احترام به داوران و بازیکن و کوچ مقابله
- ۱۰-۱-۴۱ تحریک تماشاچیان

۲-۴۱ تخلفات اختصاصی باشگاه‌ها

- ۱-۲-۴۱ استفاده از بازیکنی که به هر دلیل مجاز به شرکت در آن مسابقه نباشد.
- ۲-۲-۴۱ ارائه مدرک غیرواقعی یا مخدوش برای اعضاء یا مسئولین تیم
- ۳-۲-۴۱ تأخیر در انجام مسابقه و تأخیر در ارائه برگ ارج
- ۴-۲-۴۱ ترک مسابقه به صورت غیرمجاز
- ۵-۲-۴۱ خودداری از انجام مسابقه یا عدم حضور غیرموجه در مسابقه
- ۶-۲-۴۱ عدم ارائه مدارک لازم جهت ثبت‌نام در لیگ
- ۷-۲-۴۱ به موقع پرداخت نکردن تعهدات مالی و یا جریمه‌های متعلقه

۳-۴۱ تخلفات اختصاصی داوران

- ۱-۳-۴۱ عدم حضور و تأخیر در حضور در محل برگزاری مسابقات
- ۲-۳-۴۱ خطاهای فاحش (عمدی یا سهوی) در داوری به نحوی که تصمیم‌گیری در مورد آن خارج از حدود اختیارات قانونی کمیته داوران باشد.
- ۳-۳-۴۱ تبانی با تیم‌ها
- ۴-۳-۴۱ ارتکاب اعمال یا رفتاری که موجب به وجود آمدن جوّ بدینی نسبت به مسئولین برگزاری و داوران و سایر دستاندرکاران گردد.



پیش تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۴-۴۱ تخلفات اختصاصی کادر برگزاری

- ۱-۴-۴۱ تبانی با تیمها
- ۲-۴-۴۱ عدم رعایت بی‌طرفی در انجام امور برگزاری
- ۳-۴-۴۱ به وجود آوردن جوّ روحی نامناسب علیه تیمها
- ۴-۴-۴۱ به موقع کنترل و پیش‌بینی نکردن ملزمات و تجهیزات ضروری برگزاری مسابقات
- ۵-۴-۴۱ انجام ندادن به موقع اقدامات و مکاتبات اداری لازم به نحوی که منجر به اختلال در روند برگزاری گردد.

۵-۴۱ تخلفات اختصاصی تماشچیان و وابستگان به تیمها (مسئلیت‌ها و مجازات این بخش متوجه باشگاه و مسئولین آن می‌باشد)

- ۱-۵-۴۱ رفتار اهانت‌آمیز و دادن شعارهای خلاف اخلاق حسنی و نظم عمومی
- ۲-۵-۴۱ ایجاد اغتشاش و بی‌نظمی
- ۳-۵-۴۱ ایجاد درگیری
- ۴-۵-۴۱ آسیب رساندن به امکانات و تجهیزات و وسایل عمومی

۶-۴۱ تخلفات اختصاصی کمیته پزشکی مسابقات

- ۱-۶-۴۱ تأخیر یا عدم حضور در محل برگزاری مسابقات
- ۲-۶-۴۱ تهیه نکردن وسایل و امکانات پزشکی مورد نیاز
- ۳-۶-۴۱ ارائه سرویس نامناسب، نامطلوب و غیرمنطبق با مقررات مربوطه
- ۴-۶-۴۱ ترک غیرمجاز محل برگزاری مسابقات
- ۵-۶-۴۱ تبانی با تیمها یا ورزشکاران
- ۶-۶-۴۱ اعلام نکردن به موقع محرومیت‌های پزشکی بازیکنان

تبصره ۲۶) تخلفات فوق الذکر به عنوان مصاديق تخلفات مطرح گردیدند و حصری نمی‌باشند. لذا هرگونه عمل و رفتاری که منطبق با عنوانین مذبور نباشد اما مورد شکایت واقع شود، مرجع انضباطی رسیدگی کننده به شکایت باید ابتدا در مورد تخلف بودن یا نبودن عمل یا رفتار، بررسی و در صورت احراز تخلف بودن آن، به شکایت واصله رسیدگی و در غیر این صورت، شکایت را رد می‌کنند.

تبصره ۲۷) درصورتی که اعمال و رفتار مورد شکایت، واجد جنبه کیفری و از مصاديق جرم باشد، مراجع انضباطی می‌توانند ضمن اتخاذ تصمیم انضباطی، شاکی را برای تعقیب کیفری، به مراجع قضایی نیز دلالت کنند.



هیئت تکواندو استان تهران



دستورالعمل اجرایی
لیگ باشگاه‌های استان تهران

۴۲- ماده چهل و یک: تنبیهات

۱-۴۲ تنبیهات زیر به ترتیب شدت و اولویت، متناسب با نوع تخلف و به تشخیص مرجع انضباطی، قابل اعمال هستند:

۱-۱-۴۲ تذکر شفاهی

۲-۱-۴۲ تذکر کتبی با درج در سوابق

۳-۱-۴۲ توبیخ کتبی با درج در سوابق

۴-۱-۴۲ جرمیه نقدي

۵-۱-۴۲ محرومیت از شرکت و حضور در مسابقات یا سایر فعالیت‌های رسمی تکواندو به طور موقت و محدود

۶-۱-۴۲ محرومیت از شرکت و حضور در مسابقات یا سایر فعالیت‌های رسمی تکواندو به طور دائم

۷-۱-۴۲ به تعویق اندختن آزمون ارتقاء درجات (کمربند، مریبیگری و داوری) از یک تا سه سال

۸-۱-۴۲ تنزیل درجه کمربند، درجه داوری و درجه مریبیگری از یک تا دو درجه

۹-۱-۴۲ ابطال احکام داوری، مریبیگری و کمربند

۱۰-۱-۴۲ تعلیق موقت یا ابطال پروانه باشگاه

۱۱-۱-۴۲ اخراج از جامعه تکواندو

تبصره ۲۸) مرجع انضباطی بنا به تشخیص خود و در صورت لزوم می‌تواند هریک از تنبیهات مذکور که مورد تصمیم واقع می‌شود

را در جراید و مطبوعات ورزشی، غیرورزشی، محلی یا سراسری، نیز اعلان نماید.

تبصره ۲۹) وجود مربوط به جرمیه‌های نقدي، به حساب هیئت تکواندو استان تهران، واریز می‌گردد.

۲-۴۲ احکام قطعی صادره از سوی کمیته انضباطی فدراسیون، برای باشگاه‌ها، لازم الاجرا است. چنانچه باشگاهی پس از صدور رأی

قطعی کمیته انضباطی، به هر دلیل از اجرای آن خودداری نماید، برای هیئت تکواندو این حق ایجاد می‌گردد که با تصمیم

مدیریتی یکی از اقدامات زیر را در مورد باشگاه اعمال نماید:

۱-۲-۴۲ کسر امتیاز از جمع امتیازات باشگاه در مسابقات

۲-۲-۴۲ جرمیه نقدي

۳-۲-۴۲ حذف از مسابقات